

人类健康遭受现代生活方式的挑战

 美中健康产品协会 供稿

美中健康产品协会为中国食品业界和消费者带来食品安全信息情报。

大部分美国人表示他们进行的是健康饮食而且保持着日常锻炼。除此以外，人们进行保持健康生活的其它活动更注重在放松、保持工作生活的平衡以及关注生理健康。

新Mintel(市场研究咨询公司)研究揭示，43%的美国人认为现代生活方式让人类很难维持健康状态，而且80%的人认为健康需要一定程度的牺牲。

人们列举了很多阻碍改善自身健康状态的因素，例如对健康缺乏认识、厌烦有关健康的事情。40%的美国人认为“有关健康的信息太多了，我不知道应该相信哪些。”而且24%的人开始厌倦于重复的运动。

美国人非常喜欢追求一种健康的生活方式，除去这些阻碍因素，他们对于健康状况的概念还存在着误区：35%以上的20岁美国人处于肥胖状态(即身体质量指数至少30)，然而88%的成年人认为他们自己是健康的。另外，33%的人在报告中表示他们很健康，44%的人称他们拥有着健康的体重。


Mintel市场研究咨询公司的生活方式与娱乐分析家Lauren Bonetto讲到：“美国人认为，现代的生活方式阻碍了他们维持健康的身体，而且他们认为自己为健康所做的努力注定会失败。尽管现在的传播技术高度提高了健康信息的渗透度，可是人们发现很难去辨别什么样的健康信息是有效的，而真正的健康资讯很容易被废弃的信息淹没。我认为对消费者提供可靠健康信息的重要性对健康产业公司来说是很重要的。我们可以通过

网络传播、通过专业的健康机构或其他形式传播正确的健康信息确保消费者为他们的身体健康做出最佳选择。”


尽管约有38%的人认为还有很多可以维护身体健康的其他方式没有做到，可是Mintel研究显示事实上美国人的确采取了一些更为积极的方式使自身更加健康。

大部分美国人认为他们进行的是健康饮食而且保持着日常锻炼。除此以外，人们进行保持健康生活的其它活动更注重在放松、保持工作生活的平衡以及关注生理健康。

另外，人们承认社会在改变，现在人们对于健康生活方式的定义或许不同于过去了。55%的人认为社会对不同体型的接纳程度更广了。而且，66%的美国人更在意他们有多健康和他们的感觉，而不是他们看起来体型怎样，这也潜在的引导人们更加相信健康与幸福和良好的感觉是成正比的。Mintel研究显示“感觉好”是人们健康的主要激发点，其次是“更开心”和“看上去更好”。

Mintel公司的Bonetto小姐认为：“人们把健康与整体幸福感相连接，而且进行各种各样的活动来改善他们的健康状况，包括平衡饮食和维持日常锻炼。所以，营养健康产品品牌公司使用那些强调感觉更好和更开心的信息来将人们上升到一个更自我和富有情感的层次。” 

MegaFoo初来乍到 复合维生素系列新品发布

 HPA 美中健康产品协会 供稿

MegaFood是一家关注人类健康的先驱企业，是为数不多地敢在产品外包装上标注“100% whole food” 100%全食物提取的全球顶级营养品生产企业。其产品主要是综合维生素。

MegaFood是一家关注人类健康的先驱企业，是为数不多地敢在产品外包装上标注“100% whole food” 100%全食物提取的全球顶级营养品生产企业，其产品主要是综合维生素。近期，MegaFood发布的复合维生素系列新品，包含了八种新配方产品，该产品维护着人类各个生命阶段的身体健康。

该系列产品由集职业医生与最佳畅销书作者于一体的Tieraona LowDog医学博士进行配方。每一种复合维生素产品中70%甚至更多的每日所需营养成分浓缩在两颗片剂中。除此之外，产品还含有LowDog博士研发的最佳膳食补充剂中推荐的维生素B6的活性成分、甲基化的维生素B12和叶酸、维他命K1和K2、胆碱。

医学、草本植物医学和膳食补充剂领域的国际知名专家，国家地理最新发表的《Fortify Your Life: Your Guide to Vitamins, Minerals, and More》作者LowDog说：“尽管大家认为每天都在进行健康饮食，但是大多数人并不能摄取到他们所需的营养物质。MegaFood复合维生素的生产原料来自于优质农场的天然健康食品。本产品传递了真正的营养物质，是填充每日营养缺失的重要角色。”

MegaFood公司的首席执行官Robert Craven认为：“对于这条新的产品线，我们感到很自豪。现在，很多令人震惊的数据表明人类严重缺乏必须营养物质。然而，得益于LowDog博士的发明，我们设计出了一系列复合维生素来帮助人类准确地补充缺失营养。我可以保证，当你摄入所有必须营养物质时肯定会有不一样的健康体验。”

另外，MegaFood的新系列产品不含谷蛋白、大豆类物质、乳制品、非转基因，且经检验不含任何杀虫剂和除草剂。

MegaFood针对各个年龄层人群设计的系列产品包括：

- 女性复合维生素：维护甲状腺健康、新陈代谢、荷尔蒙平衡及皮肤、指甲和毛发健康。含铁、碘和维生素B的100%或全范围的每日摄入量。

- 女性复合维生素 40+：维护眼睛、大脑和心脏健康，以及荷尔蒙平衡和老龄化健康。提供1000 IU的维生素D，以及全范围的维生素B和抗氧化剂。

- 女性复合维生素 55+：含有锌、胆碱、维生素B和绿茶提取物来维护正常的大脑功能、情绪以及健康的新陈代谢，还含有维生素D和维生素C以维护免疫系统

健康。不含铁，年龄在55岁以上的女性不建议食用铁元素。

- 男性复合维生素：富含维生素B有益于脂肪、碳水化合物和蛋白质的新陈代谢，还含有β胡萝卜素、锌、维生素C、维生素E和维生素维护正常的免疫及生殖系统健康不含铁。

- 男性复合维生素 40+：含维生素A，维生素C和维生素E维护眼睛健康，还含有1000 IU的维生素D维护免疫系统、情绪及整体健康。不含铁。

- 男性复合维生素 55+：加强版含锌和南瓜籽提取物维护前列腺功能健康。配方不含维生素K和碘（55岁以上男性避免食用）不含铁。

- 妈咪宝贝二合一：含有600mcg的甲基化叶酸、胆碱和碘来维护儿童健康成长，以及100%或全范围的每日建议摄入量的维生素B和铁支持红细胞健康并保证妈妈的健康。

- 骨健康复合维生素：每餐含500mg钙、300mg镁和1000 IU维生素D3维护骨骼健康。还含有使用生鲜农场合作伙伴麦特舅舅的天然有机橙子提取的维生素C，以及其他合作伙伴提供的维生素K1和K2。 