



健康周报

第 19 期-2015 3 月 4 日

本期内容

Jeff Crowther 先生受邀美国西部保健产品展

菌类提取物对血糖的积极影响

益生菌包装:一种全新的想法

苋菜种子可以预防慢性疾病

五种减肥良茶



希望大家可以关注我们的微信帐号
及时获取健康产业的最新资讯

中国保健品行业现状

Jeff Crowther 先生受邀美国西部保健产品展

美国西部保健产品展与美中健康产品协会一直保持积极的伙伴关系。在今年的西部保健产品展的活动中，美中健康产品协会的执行董事 Jeff Crowther 先生受到主办方的邀请，将做两场关于中国保健品行业的演讲，就大家关心的中国保健品行业的相关问题给出全面的解答并分享自己对中国保健品行业的理解。

1. 中国保健品法规和和市场概述

内容主要覆盖法律法规、销售渠道、市场趋势以及分析进入中国市场的最佳渠道。

时间：2015 年 3 月 6 日 9 : 30am – 10 : 30am

地点：Marriott Hotel Platinum Ballroom 1

2. 如何在中国市场选择原材料：透明度决定一切

Are you seeking a reliable partner to help you navigate and successfully enter the China dietary supplement market?

TSI has the **expertise** to help.

Contact your TSI representative today to learn more.



内容：Jeff Crowther 先生将和 QX-Partners 公司执行总裁 Scott Steinford 一起探讨中国原料市场波动的历史和未来

时间：2015 年 3 月 7 日 10 : 30am – 11 : 30am

地点：Marriott Hotel Platinum Ballroom 3/4

消息来源：www.uschinahpa.org

菌类提取物对血糖的积极影响

最新研究表明鲍鱼菇和平菇冻干粉末可以有效降低正常人的血糖水平，也能够一定程度上影响糖尿病患者的胰岛素水平。



根据来自科伦坡大学的科学家报道，葡萄糖激酶是体内调节血糖水平的重要感应器，而鲍鱼菇和平菇冻干粉末会影响体内葡萄糖激酶的活性。

So little.  So much.

Powerful Phospholipid EPA & DHA
Excellent User Experience
Smaller Dose, Easy Digestion

www.superbakrill.com

他们的研究显示健康志愿者服用鲍鱼菇和平菇冻干粉末 2 周之后，空腹和餐后血糖都有了显著降低。这意味着长期服用这两种菌类对人体控制血糖十分有益。此外，研究也显示这两种菌类在健康志愿者中未引起任何肝肾损害。

研究者招募了 88 名健康志愿者，随机分为四组：两组对照组和两组受试组（分别连续两周服用鲍鱼菇或平菇冻干粉末，剂量为每公斤体重 50 毫克）；另外招募了 14 名二型糖尿病患者（同时连续两周服用菌类冻干粉末，剂量为每公斤体重 50 毫克）。

研究结果显示鲍鱼菇显著减低了健康受试者的空腹及餐后血糖水平（分别为 6.1%和



16.4%)，而平菇也显示出类似的作用（分别为6.4%和12.1%）。菌类冻干粉末还同时提高了糖尿病受试者的胰岛素水平。两种菌类都促进了体内葡萄糖激酶的分泌，同时抑制了糖原合酶激酶和分泌，以此促进肝脏合成糖原，降低血糖水平。研究者同时指出这两种菌类尚未发现任何肝脏或肾脏毒性，适合用作糖尿病患者的功能性食物。

根据世界卫生组织（WHO）的数据显示，全球有2.2亿糖尿病患者，每年有340万人死于高血糖，预计2005年至2030年死亡数字会增加1倍。根据美国糖尿病协会2005到2007年的数据显示，美国在糖尿病防治上共花费1740亿美元，其中1160亿是直接的医疗费用，其中的市场价值不可小觑。

消息来源：www.foodnavigator-asia.com

益生菌包装：一种全新的想法

一个全新的益生菌包装方法使益生菌可以稳定保存，直到饮料打开之后才加入其中被人体摄取。



Ganeden 创造了一种益生菌吸管（GanedenBC30 LifeTop™），可用于冷藏或常温保存的牛奶和果汁中。这一创举可以很大程度上影响儿童饮料市场。现在的家长都在为孩子寻求更健康的选择，从而促使了益生菌市场迅速增长。来自于Ganeden的数据显示，到2018年，全球益生菌市场将达到367亿美元，其中300亿来自于功能食物和饮料。此外，当今93%的消费者十分熟悉“益生菌”这个术语，并将之与健康联系在一起。

处理益生菌产品的关键在于保证加工及成品

上货架过程中始终保持菌的活性。新的益生菌吸管就可以做到这一点。而且并非每一位消费者都喜欢喝酸奶，这种新型吸管则为消费者摄入益生菌提供了更多的选择。Ganeden 说：“有了这种吸管，孩子们从每天午饭的果汁中就可以摄入足够量的益生菌了，简直太棒了。”

消息来源：www.naturalproductsinsider.com

苋菜种子可以预防慢性疾病

根据《食品科学和食品安全综合报道》(Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety) 最新报道显示，苋菜种子可以预防心血管疾病、糖尿病和肿瘤。



苋菜种子常常用于制作汤、调料、粥、曲奇

生素 D 补充剂的消费中，大于 60 岁消费群体占 44% 左右。

逐年增加的医疗费用也使消费者逐渐关注保健产品，包括维生素补充剂。欧洲药物产业和协会组织 (EFPIA) 和日本医药生产协会

(JPMA) 用于保健品的研发费用从 2011 年的 370 亿美元增长到了 2012 年的 380 亿美元。在美国，保健品的研发费用从 2011 年的 363 亿美元增长到了 2012 年的 368 亿美元。亚太地区是维生素保健品最大的市场 (2013 年达 115 亿)，日益庞大的老龄群体是市场扩大的主要原因。而在北美地区，消费者对于健康关注度日益增加以及医疗费用上涨是保健品市场扩大的主要原因。慢性疾病高发是促进欧洲保健品市场扩大的原因之一。如果可以在正常饮食中摄入这类有益身体健康的食物，无疑是消费者的最佳选择。

消息来源：www.nutraceuticalbusinessreview.com



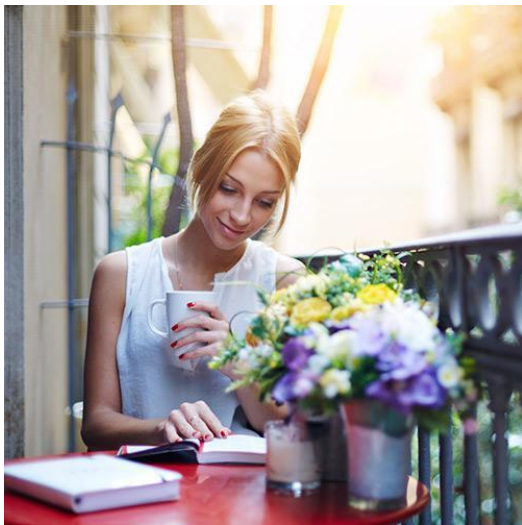
GMP Services
注册服务

To learn more about NSF cGMP Services, [click here](#)
Experts in auditing, consulting, training and testing

欲了解更多服务信息请点击
审核、咨询、培训和测试专家团队

五种减肥良茶

你什么时候回想起一杯热茶的滋味？饥渴难耐的旅途劳顿后，还是冬日寒冷的孤夜，亦或是蜷缩在沙发里跟着《唐顿庄园》的剧情之时？你可知道，一杯茶的益处，远比你想象的更多，特别是它对我们减肥的帮助。



下面列举了 5 种减肥效果最佳的茶品种，它们品属不同，作用也不尽相同，有些可以减轻饥饿感，有些则是通过增加机体代谢来达到减肥的效果。当然，多喝茶还可以减少你换心脏病和糖尿病的风险。那就让我们细数一下这些我们常见的保健佳品吧。

No.5 绿茶 – 加速脂肪细胞的代谢。

在运动之前，一杯绿茶可以加强你燃脂的效果。一项持续 12 周的研究显示，每日喝茶 4-5 杯绿茶的群体，进行 25 分钟的中等强度有氧锻炼，比只进行锻炼的对照组平均多减掉 2 磅多体重。绿茶中富含儿茶酚，儿茶酚会与腹部脂肪组织反应，刺激脂肪细胞脂的析出，还可以加快肝脏代谢脂肪的速度。

No.4 乌龙茶 – 一周一磅的减肥速度你值得拥有

和绿茶一样，乌龙茶叶富含儿茶酚，可以加速脂肪细胞的代谢。《中西医结合学报》的一项乌龙茶研究的参与者在六周的时间里减重六磅，效果相当可观。

No.3 薄荷茶 – 欲望终结者，阻断你的饥饿感

就像有些味道会让你感到饥饿，薄荷茶的茶香会抑制你的食欲。一项发表于神经医学的研究表明，隔两小时闻薄荷气味一小段时间的实验组比对照组在一个月的时间里多减重 5 磅。当然，你也可以适当使用薄荷香薰来达到相同的效果。

No.2 白茶 – 减缓新的脂肪细胞形成

白茶在制作过程中采用自然风干，太阳晾晒的方式，使它成为处理过程最为简单的茶品之一，也由此更富含抗氧化物。和绿茶相比，白茶的多酚要多出三倍。营养与代谢杂志的研究表明，白茶的成分可以激发脂肪的分解并阻止新的脂肪形成，所以说白茶几乎是减肥的不二选择。

消息来源：www.yahoo.com/health

No.1 路易波士茶 – 谨慎服用

路易波士茶是南非开普敦附近独有的一个茶品。它的独特之处在于富含一种非常强效的类黄酮物质 – 阿斯巴汀。研究表明，阿斯巴汀通过减少一些荷尔蒙的合成来达到减少饥饿和脂肪合成的功效，大剂量时会升高血压，引发代谢和心血管的非正常反应，甚至引起胰岛素抗性。怎么说呢，此物需要谨慎选择和服用。

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

了解更多协会服务和周报信息 请登陆我们的网站：<http://uschinahpa.org/>