



# 健康周报

第 17 期-2015 年 01 月 30 日

## 本期内容

**Aker BioMarine 进一步加深与  
美中健康产品协会的合作**

**有机 VS 无机：区别在哪里？**

**强化维生素和微量元素的必要性**

**专家如何看待维他命 D 的缺乏**

**消费者应当留意那些有神奇减肥效  
果的产品**



**希望大家可以关注我们的微信帐号  
及时获取健康产业的最新资讯**

## Aker BioMarine 进一步加深与美中健康产品协会的合作

美中健康产品协会十分荣幸的宣布 Aker BioMarine 续签了其 2015 年的会员资格。美中健康产品协会也很期望在 2015 年能够与 Aker BioMarine 一同发展，一起为推动中国健康产品管理体制的发展作出努力，并且为消费者带来更多的健康产品知识和信息。



Aker BioMarine 中国区首席代表 Andreas

Thorud 表示：“Aker BioMarine 公司非常重视与美中健康产品协会的合作，我们看到了协会在工作中勤奋和我们双方合作所创造的价值。特别是其在推动管理机构建立更为有效的膳食补剂行业规则层面所做出的努力，着实令人钦佩。最



Are you seeking a reliable partner to help you navigate and successfully enter the China dietary supplement market?

**TSI** has the **expertise** to help.

Contact your TSI representative today to learn more.



重要的是，美中健康产品协会有能力帮助企业在  
中国市场上获得成功。”

### Aker BioMarine 公司简介

Aker BioMarine 是一家综合的生物科技公司，致力于可持续的开发磷虾资源以及磷虾衍生的生物科技产品。公司依靠其优化的产业链将最天然海洋生物资源转化为产品带给消费者。Aker BioMarine 的 Superba™ Krill 磷虾产品提供了从南极深海到消费者 100%可溯源的查询信息。并且是唯一一家获得深海管理委员会认证的磷虾捕捞企业。

Superba™磷虾油是一种纯净，天然的，富含有益于人体健康的 EPA&DHA Omega 3 必需脂肪酸和抗氧化剂虾青素的产品。Superba™磷虾油产品的独特性在于其可以提供磷酸化形式的 Omega 3。并且 Superba™磷虾油产品在体内、体外以及人体试验中都证明了其安全性和有效性。

想了解更多信息，请访问：

[www.akerbiomarine.com](http://www.akerbiomarine.com)

### 有机 VS 无机：区别在哪里？

**So little.  So much.**

Powerful Phospholipid EPA & DHA

Excellent User Experience

Smaller Dose, Easy Digestion

 **AkerBioMarine™**  
Antarctic

 **SUPERBA®** KRILL

[www.superbakrill.com](http://www.superbakrill.com)

国家有机食品计划 (NOP) 列出了有机食品的基本标准。作为消费者，凭借这个标准，我们可以比较有机和无机食品的异同，他们的差别到底在哪里？



外观：大小和形状

当我们购买食品时，最直观的不同应该是有机和无机食品的外观。有机产品的大小和形状差异性较大，看上去常有小的瑕疵，而非有机的产品外观总是规格统一。原因是什么呢？

因为非有机的产品在生长过程中使用了一些植物生长激素，并且按照美国农业部的要求根据质量进行了分级，但是有机产品在生长过程中却不会添加生长激素，也无需再进入市场前分级。

和蔬果类产品一样，有机肉类产品（牛肉、猪肉、禽类等）在产品切配阶段也采用和非有机食品不同的标准和方法。在屠宰过程中，虽然都采用统一的辨色标准来切出不同部位的肉品，但是有机产品在体积上会稍小。有机肉品的出成率低，原因在于提供有机肉品的禽畜在饲养过程中并没有像非有机的禽畜摄入促生长类激素。

### *质量的差别*

定义有机和无机果蔬和肉类的质量区别并不是一件容易的事情，因为人们对于食物质量的标准并不统一。简而言之，有机食品除了必须满足非有机食品的各种标准之外，还要满足国家有机食品计划的标准。另外，有机食品还必须通过一系列其他认证，而对非有机食品却没有这些要求。

回到我们的主题，有机和无机食品的质量差别。如果你关注产品的环境压力，在意添加剂和

生长激素的使用，对农药残留非常敏感，那有机食品的“质量”应该是高于非有机食品的。如果你关心的是产品的一致性，喜欢更大而且没有瑕疵的产品，那有机产品的“质量”就不那么尽如人意了。

虽然有很多人坚信有机食品的营养价值更高，虽然此议题暂无定论，但是最近的一系列科学研究发现，有机和非有机产品的差别几乎可以忽略不计。

### *食品添加剂、农药和其他化学制剂的使用*

有机和非有机食品的最实质和根本的区别可能就在于添加剂的使用了。根据美国有机食品计划的标准，会对动植物生长有修饰性效果的方法，农药和生长激素，以及一些生长类激素，营养增强剂在有机产品的成长和加工过程中都是被严格限制的。另外，在有机禽肉类产品的饲养和加工过程中也不允许使用抗生素，生长激素和其他食品添加剂，而应采用有机的饲养方法。

总而言之，从理论上来说，有机产品在添加剂和农药残留上要远远低于非有机产品。

### *市场的划分*

看过上面的对比，你应该对判断和理解有机产品市场有了基本的认识。但是，有机和无机产品的区别远不止这些，反映到市场上，就会有更多的交互和区别。也许这就是我们这个时代所面临的“有机”困境吧！

消息来源：<http://www.foodsafetynews.com>

### 强化维生素和微量元素的必要性

本文的观点基于瑞士的研究数据，强调营养强化对人体健康的必要性。背景知识：瑞士从1944年开始以营养强化为目的在面粉中加入铁，1995年停止了这一国家营养素加强的计划。

Sjoberg 和 Hulthen 研究了停止铁元素加强对群体健康的影响，目标样本是15到16岁未成年人，监测指标是铁的摄入和血清铁蛋白的储铁能力。在1995年停止铁元素的营养加强后，铁缺乏（血清铁蛋白浓度 $<15\mu\text{g/L}$ ）的女性增加了22%，这一数字占总样本中女性数目的37%到45%。没有在男性中发现明显的变化，原因可能来源于男性更高的蛋白质摄入，平均有

117g/d。我们知道，肉品富含易于吸收的铁元素，男性从肉品摄入的铁元素是女性的近一倍。



分析发现，瑞士人在1994年和2000年的对肉品饮食习惯并无明显变化，因此，在食物中摄入的铁元素也不会有明显差别。所以，群体铁元素摄入的降低主要是来源于政府停止铁元素的营养加强计划。

在牛奶，谷物，燕麦和其他已加工食物中适当加强营养已经被证实有益于群体的营养摄入。研究已经证明，群体在完全自主的饮食习惯下，会有很大比例人群摄入维生素A、C、D、E、烟酸、叶酸、钙和锰不足。营养强化的食品是大众维生素和微量元素的重要来源。



提醒消费者注意的是，并不是所有的食物都富含维生素和微量元素，政府没有在所有的谷物，牛奶和其他日常食品中提供强化的营养素。我们一定要阅读产品标示，清楚自己的每日所需。

消息来源：<http://www.dsm.com>

### 专家如何看待维他命 D 的缺乏

上个月美国预防服务事务中心提出了对维他命 D 缺乏的筛查工作的意见，他们对此不反对也不支持，只是说需要更多的科研数据才能作出这一决定。然而，笔者认为，鉴于现在大众的维生素 D 的普遍缺乏，做一次这样的筛查是十分必要的。可是，专家的意见又是如何呢？

Creighton 大学维生素 D 方面的专家罗伯特教授带来了很有意思的观点来支持维生素 D 筛查计划的实行。首先，罗伯特教授指出，美国预防服务事务中心的工作重点在于疾病的预防。教授并不同意将这个准则作为决策的标准，像维生

素 D 一类的微量元素，在缺乏时，在细胞层面的反应并不明显。换句话说，就是维生素 D 的缺乏者会有一些功能失调，但是不会引起疾病。但实质上，微量元素对维持机体的正常形态和功能是必不可少的。

他也进一步探讨了预防中心所做的维生素 D 的临床试验。他相信中心的报告并没有充分考虑受测群体维生素 D 的水平，以至于得到了一个无明显区别的结论。

最后，他坚信即使维生素 D 的摄入是安全且廉价的，公众还是需要一个必要的原因来推动他们对维生素 D 的补充，这就是让大众知道他们维生素 D 的水平。换句话说，维生素 D 的筛查将是让大众了解自己健康状况，减少大众维生素 D 缺乏的绝佳机会。不仅是维生素 D，还有很多微量元素的缺乏被大众所低估，作为政府，有责任让大众了解他们的健康状况。

消息来源：<http://www.dsm.com>



**GMP Services**  
注册服务

To learn more about NSF cGMP Services, [click here](#)  
Experts in auditing, consulting, training and testing

欲了解更多服务信息请点击  
审核、咨询、培训和测试专家团队

## 消费者应当留意那些有神奇减肥效果的产品



**“今年，我准备减肥！”**

如果你发现自己做了这样的新年愿望，那请你当心，有很多所谓的神奇减肥补剂和食物（包括茶和咖啡）无法达到他们的宣称。美国FDA提醒消费者，有些产品可能会引起严重的身体伤害。食品药品监督管理局在市场上发现了数以百计的产品，标示自己为膳食营养补剂，但实际上含有其他的医用活性物质原料（可用于治疗疾病的药品成分），有部分成分因为其安全隐患已经被禁止在市场上销售，更有甚者，使用了未经过人体试验的不明成分。

食品药品监督管理局的相关人员表示：

“我们对于使用药品成分或者使用非食品清单中的原料生产的产品安全性表示担忧。”

举例来说，FDA发现一些减肥产品违规添加了一些处方药品的成份。比如说西布曲明-

Meridia，曾经被FDA批准作为药物成分，但随后在2010年因为被证实会引起心脏功能的异常而被清除出市场。“我们也发现了一些在售减肥产品以补剂的名义进行销售，但实际上含有一些非常危险的成分，包括一些被证实用于癫痫，高血压和抗抑郁的药物成分。”FDA的高级主管指出。最近，FDA发现了越来越多的被标示为膳食补充剂的产品含有氟西汀，一种被证实用于抗抑郁的处方药。另外有部分产品使用了强力的利尿剂三氨蝶呤，会引起非常严重的副作用，一般被认为是在专业的医学指导下才可以服用的处方药物。

这些灰色的产品主要通过走私进入市场，通过在线的销售渠道进行销售，通过社交网络进行推广。部分产品也会在货架上进行销售。FDA接到了非常多的减肥产品的投诉和不良反应报告，不良反应包括血压升高，心律不齐，抽风，癫痫，甚至死亡的案例。

作为消费者，当你食用一些所谓的“天然食品”，比如说一些花粉和花蜜时，FDA提醒你，这些产品也可能含有一些处方药的成分。

一定要牢记，唯一的健康减肥方式就是多运动，当你燃烧的脂肪大于你的摄入时，自然就会瘦下来。食品药品监督管理局提醒消费者注意以下标示：

- 快速减肥：一周减十斤的标语
- 使用“科学突破”或者“保证效果”的标示
- 贴有非本国标示的产品
- 通过电子邮件售卖的产品
- 含有处方药成分的草药产品

而作为消费者，你应该：

- 及时向自己的健康顾问或者营养师咨询
- 反问自己是不是使用效果太过于夸张

- 对所谓的“消费者使用效果”持批判的态度

消息来源：[www.fda.gov](http://www.fda.gov)

美中健康产品协会，祝愿大家在新的一年里能建立良好的饮食和健身习惯，为 2015 年的工作奠定良好的健康基础。

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

了解更多协会服务和周报信息 请登陆我们的网站：<http://uschinahpa.org/>