



# 健康周报

第 16 期-2015 年 1 月 22 日

## 本期内容

美中健康产品协会提交《食品安全法》修订草案的修改意见

政府要闻综述

大麻籽油为癫痫病人带来新的希望

美国的隐形饥饿：微量营养素缺乏

三步建立一个成功的天然食品品牌

关于中国保健品市场的消费调查



希望大家可以关注我们的微信帐号  
及时获取健康产业的最新资讯

## 美中健康产品协会提交《食品安全法》修订草案的修改意见

美中健康产品协会在 1 月 18 日向全国人大常委会法制工作委员会提交了关于《食品安全法》修订草案的相关建议。

美中健康产品协会就《食品安全法》修订草案中膳食补充剂的部分进行了详尽的分析，建议还涉及到了中国食品药品监督管理局“保健食品”的相关规定。中国现行的膳食补充剂的管理主要基于严格的产品的注册制度。很多膳食补充剂的注册需要通过动物甚至人体试验，一整套的注册流程需要 2-3 年的时间和近十万美元的高昂费用。在一定程度上会制约行业的快速发展。

美中健康产品协会看到了立法及监管机构在近两年为整个保健品行业的发展做出的努力，希望我们此次的建议可以



Are you seeking a reliable partner to help you navigate and successfully enter the China dietary supplement market?

**TSI** has the **expertise** to help.

Contact your TSI representative today to learn more.



www.tsichina.com  
www.tsiinc.com

为行业发展做出积极努力。并期待中国食品药品监督管理局能在 2015 年公布新的《营养素补充剂管理条例》。

### 政府要闻综述

#### 食品药品监管总局召开食品快检方法认定相关问题座谈会

为探索研究食品快检方法认定相关工作思路，2015 年 1 月 15 日下午，国家食品药品监督管理总局科技标准司在北京召开了食品快检方法认定相关问题座谈会。

会议围绕食品快检方法的内涵、与快检产品之间的关系、食品快检在监管部门工作中的定位、基层监管过程中最亟需的快检项目、实施认定的要素和条件、实施认定的主体以及在当前如何加强规范食品快检装备和产品的使用等问题进行了深入的讨论和交流，提出了许多针对性和实用性的建议。下一步，将进一步梳理规范食品快检技术认定和相关产品使用的具体措施，探索研究食品快检技术在食品监管过程中的应用条件和具体要求。

**So little.  So much.**

Powerful Phospholipid EPA & DHA  
Excellent User Experience  
Smaller Dose, Easy Digestion

 **AkerBioMarine™**  
Antarctic

 **SUPERBA®** KRILL

[www.superbakrill.com](http://www.superbakrill.com)

消息来源：<http://www.sda.gov.cn>

#### 食品安全国家标准跟踪评价问卷调查

食品安全标准跟踪评价是《食品安全法》及其实施条例规定的工作内容，是食品安全国家标准管理工作的重要组成部分。食品安全国家标准审评委员会秘书处现面向社会开展食品安全国家标准跟踪评价问卷调查，广泛收集标准相关的意见和建议，为食品安全标准修订提供参考。跟踪评价问卷调查工作截止日期为 2015 年 2 月 28 日。

消息来源：<http://www.cfsa.net.cn>

国家卫生计生委办公厅关于征求拟批准三氧化二铝等物质为食品相关产品新品种意见的函

根据《食品安全法》和《食品相关产品新品种行政许可管理规定》，经审核，拟批准三氧化二铝、氨基甲酸铵、聚乙二醇 400 二月桂酸酯、淀粉与甘油和乙二醛的反应产物等 4 种物质为食品包装材料用添加剂新品种，1-丁烯与乙烯的聚合物为食品包装材料用树脂新品种；拟批准食品包装材料用添加剂氢化蓖麻油乙酸单甘油酯扩大使用量。

消息来源：<http://www.nhfpc.gov.cn/>

### 大麻籽油为癫痫病人带来新的希望



研究已经证实人的大脑有必须通过日常膳食来满足的代谢需求。特别是饮食中的脂肪对人的思考、学习、记忆能力以及大脑损伤修复极为重要。

脑组织的生成需要饱和及单不饱和脂肪，尤其需要 Omega3 和 6 脂肪酸。人类和动物研究

数据表明当摄入亚油酸 ( LA ) 和 alpha 亚油酸 ( ALA ) 的比例在 3.5:1 到 4:1 之间时，大脑可以保持最佳的健康状态。而天然大麻籽油中的 LA 和 ALA 正好是这样的比例。

大脑需要大麻素来调节许多机体功能活动包括防御、情绪、炎症甚至是肿瘤抵抗。大脑可以自己合成一小部分大麻素。研究表明膳食中的大麻素可以更好地为大脑提供服务，而只有在大麻籽油中才有膳食大麻素。

在很多型癫痫中，脑细胞膜上的葡萄糖受体受损或异常导致脑细胞无法摄取能量。脑细胞的氧气输送就依靠葡萄糖，如果无法摄取葡萄糖将导致严重的脑功能受损。

另外，必需脂肪酸缺乏会导致脑细胞膜不稳定。这样会使大脑对损伤更加敏感，引发异常脑电活动，最终导致癫痫发作，从而进一步恶化大脑损伤。

有些食物比如椰子油中的中链甘油三酯能产生酮体，对脑细胞来说是另一种能量来源。但是研究表明其并不能明显改善大脑代谢异常的情况如癫痫、阿尔茨海默病以及帕金森病。一个可能

的原因可能在于高度加工的酮体食物粉剂含有合成化学物质。有些甚至含有合成的 Omega3 和 6 以及人工甜味素等，可能会进一步引发大脑损伤。

目前为癫痫病人寻找合适的大脑能量来源十分关键。而大麻籽油能从以下五个方面来帮助癫痫患者。

1. 葡萄糖转运 - 研究表明大脑葡萄糖受体功能异常与必需脂肪酸 (EFA) 缺乏导致的细胞膜不稳定性有关。增加 EFA 摄入能够帮助脑细胞的葡萄糖摄取及利用。
2. 膜稳定性 - 来自以色列的研究者发现 EFA 能帮助大鼠防止癫痫发生。用四种不同的方式在大鼠体内诱导癫痫。实验组在三周前给予 EFA 饮食 (LA : ALA=4:1)，而对照组则给予无 EFA 饮食。结果表明 90%的对照组大鼠成功诱导癫痫，而 84%的实验组大鼠无法成功诱导癫痫，其余发生癫痫的实验组大鼠病程延迟，持续时间明显缩短。研究者肯定了 EFA 对于保持脑细胞膜稳定性的重要性。
3. 细胞氧合作用- Omega3 和 6 脂肪酸的作用之一就是氧气运输。血红蛋白在机体内运输

氧气，而氧气在红细胞中与血红蛋白结合之前必须先释放入细胞。这一过程就需要 Omega3 和 6。研究发现当细胞膜亚油酸 (Omega6) 水平降低时，进入细胞的氧气含量也降低。亚麻籽油中的亚油酸就能发挥这样重要的作用。

4. 细胞能量 - 人类细胞运动需要依靠电能，其来自于绿叶植物吸收和储存的太阳能。当摄入绿叶植物及瓜果时，机体会打破植物以储存电能释放，用来支持细胞活动。LA 和 ALA 是富含电荷的分子。1950 年代，德国物理学家发现 LA 和 ALA 的电子振动频率和太阳光能振动频率相匹配。这表明 LA 和 ALA 是非常好的太阳光能接收者。如果我们能摄取足够的 EFA 并适当接受日照，我们就如同植物一样直接能利用太阳光来作为能量支持细胞活动。
5. 大麻素的产生和功能 - 之前提到大脑可以通过大麻籽油中的亚油酸代谢合成少量大麻素。Omega3 和 6 是大麻素受体的组成部分。近年来的研究表明 Omega3 缺乏可以导致大麻素受体损伤，引发脑功能异常。大麻

籽油能够有效支持体内大麻素系统正常工作。

总体来看，大麻籽油能够改善癫痫患者脑代谢异常，支持体内大麻素系统的正常功能以及有效利用太阳光能来支持细胞活动。

消息来源：<http://www.foodnavigator-asia.com>

### 美国的隐形饥饿：微量营养素缺乏



美国成年人中超过三分之一是肥胖人群，总数约有 7900 万人，青少年的超重比率也已经接近 17%。2008 年，用于肥胖个人的医疗支出比正常个人高出 1429 美元。很多人认为肥胖症是这些额外医疗支出的根源，但事实可能并非如此。

维生素和矿物质对正常机体成长和功能也十分重要。2010 年美国膳食指南指出美国人群缺乏许多重要的微量营养素。那么超重或肥胖的健康威胁会不会和微量营养素的缺乏有关呢？

2001-2008 年国家健康营养调查 (NHANES) 包括了 18,177 人的体重指数 (BMI) 和日常膳食的微量营养素摄入。超过 40% 的美国成年人并没有摄入足够推荐量的维生素 A, C, D, E, 钙以及镁。肥胖人群 (BMI  $\geq$  30) 的维生素 A, C, D, E, 膳食纤维, 钙, 镁和钾的摄入量显著低于正常体重人群 (BMI  $<$  25)。维生素 A, C 和镁低于估计评价水平 (EAR) 的肥胖人数要比正常体重人数多 20%。

隐形饥饿，肥胖以及微量营养素缺乏会对机体的免疫系统、心血管系统、肌肉系统及脑细胞产生显著影响。全世界大约有 20 亿人存在必需维生素和矿物质的慢性缺乏，美国人占很大一部分。这种隐形饥饿也是美国政府将高达 10.7% 的支出用于健康医疗的潜在原因。



**GMP Services**  
注册服务

To learn more about NSF cGMP Services, [click here](#)  
Experts in auditing, consulting, training and testing

欲了解更多服务信息请点击  
审核、咨询、培训和测试专家团队

消息来源：<http://www.dsm.com>

### 三步建立一个成功的天然食品品牌

你是否了解消费者？你是否了解自己的产品？..... Sterling-Rice 的管理总监 Dan 在近期的一次在线讨论中对如何建立一个成功的天然食品品牌做出了解答：

#### 了解你的目标群体



你是否真实了解自己的品牌？作为管理者，你需要在消费者那里得到第一手的信息，了解他们对品牌的期望，尝试自己回答下面这些问题：

- 品牌的消费群体是谁？这个群体的市场有多大？
- 产品如何切入消费者的日常生活当中？

- 产品的功能是什么？它解决还是改进了用户的问题？

案例分析：一家公司曾向 Dan 咨询是否要启动一个冷冻食品链的项目。这家公司原先并不看好这个方向，因为注重健康的消费者一般不会倾向于购买冷冻食品，所以 Sterling-Rice 帮这个用户做了市场调查。调研人员发现，就算是偏向于健康饮食的人群，冰箱里也同样有很多冷冻的食品，快速方便的简餐是大多数消费者的选择。最终在 Dan 的建议下，这家公司在冷链食品上取得了不错的成绩。

#### 知道自己产品的独特性

深入了解自己产品的独特性。如果没有特殊的地方，你要问一下自己消费者为什么会选择你们的产品？想要发展和理解自己的产品价值，你需要：

- 找出自己产品的一点独到之处，给出消费者一个选择的理由
- 设身处地为消费者考虑产品他们生活的影响
- 尽量避免直接的竞争者

## 确保有足够的针对性的投资

一旦你清楚自己的产品，还确定了它的独特特性，你可能会认为每一个人都应该了解你所知的一切。但事实上并非如此，你需要将市场落到实处，锁定你的核心用户群。好钢一定要用在刀刃上，组常规的方法是按照地域，心理和人口统计的结果来划分消费群体。

案例分析：SO Delicious 公司在定向市场上成绩斐然。他们专注于本品牌骨灰级的消费者，将访问和关注他们公司网站和微博的消费者作为自己的核心用户，专注与这些用户的开发使公司取得了不俗的业绩。

消息来源：[www.newhope360.com](http://www.newhope360.com)

请扫描下面的二维码 - 花三分钟的时间帮我们完成一下关于中国保健品市场的消费调查



谢谢

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

了解更多协会服务和周报信息 请登陆我们的网站：<http://uschinahpa.org/>