



# 健康周报

第 14 期-2015 年 1 月 8 日

## 本期内容

美中健康产品协会 2014 年度总结

政策动向

加大旧金山分校解读糖的奥秘

新的甜叶菊品种-Reb A 含量更高

正确的 Omega-3 和-6 的比例才

是保护细胞膜的关键



希望大家可以关注我们的微信帐号

及时获取健康产业的最新资讯

## 美中健康产品协会 2014 年度总结



“2014 年对于美中健康产品协会来说可谓是丰收的一年”，美中健康产品协会创始人杰富礼这样评价协会在过去一年的工作。作为天然健康产品行业的唯一一家全球性非营利组织，美中健康产品协会一直致力于推动中美两国天然健康产品行业的法规变革，帮助企业解决发展中遇见的问题，



Are you seeking a reliable partner to help you navigate and successfully enter the China dietary supplement market?

**TSI** has the **expertise** to help.

Contact your TSI representative today to learn more.



以及促进消费者对于健康产品的教育和认知。下面就让我们简单地回望一下协会在过去一年取得的成就：

1. 在北京成功策划和举办了“2014 中国营养与健康产业峰会”，近 10 个国家的行业代表和政府人员出席了峰会，60 多家全球企业共享全球市场和法规变革的最新信息。
2. 被美国知名行业媒体《营养展望杂志》授予“2014 最佳行业协会”称号，以表彰协会对于行业法规改革所作出的努力和协会优质的服务。
3. 受邀参与全国人民代表大会法制办公室举办的“食品安全法信息交流会”，讨论中国膳食补充剂行业法规的变革方向和监管措施。
4. 向中国食品药品监督管理局提交中国健康产品行业法规改革建议。
5. 发布“出口潜力报告”，指出膳食补充剂行业为美国经济可能带来的巨大增长潜力，以及创造就业岗位的优势。建议美国多加关注中国市场及中国的法规环境变革。

**So little.  So much.**

Powerful Phospholipid EPA & DHA  
Excellent User Experience  
Smaller Dose, Easy Digestion

 **AkerBioMarine™**  
Antarctic  **SUPERBA®** KRILL

[www.superbakrill.com](http://www.superbakrill.com)

6. 会员增长了 20%，协会在中国企业中的认知度和影响力增加。
7. 受邀去以色列首都特拉维夫考察，并就中美健康产品行业法规和市场状况做报告，20 多家以色列当地企业出席了会议，并与杰富礼先生进行面对面交流。
8. 每周发送中文简报“健康周报”，为中国企业提供最新鲜的国际市场资讯和法规动态。
9. 成功申请了微信公众账号“美中健康产品协会”，定期为中国消费者和行业伙伴推送健康资讯和行业动态。
10. 目前正在策划 2015 年的两个国际论坛，主要关注益生菌和 omega 甘油的话题。

“在协会和行业人员的共同努力与推动下，中国健康产品的行业法规正在向着更加透明和开放的方向发展，保健食品备案制也有望在 2015 年有部分放开，这是中国健康食品监管迈出的一大步，当然未来的路还很长，但是我相信中国健康食品市场的未来是明朗的”，杰富礼先生这样评价中国。

## 政策动向

### 第一届食品安全国家标准审评委员会营养与特殊膳食食品分委员会第八次会议在京召开

第一届食品安全国家标准审评委员会营养与特殊膳食食品分委员会（以下简称营养特膳分委员会）第八次会议于 2014 年 12 月 18-19 日在北京召开。本次会议主要审查了《食品营养强化剂维生素 E 琥珀酸钙》等 9 项食品营养强化剂质量规格标准和《运动营养食品通则》、《孕妇及乳母营养补充食品》等 2 项特殊膳食用食品标准内容。

消息来源：<http://www.cfsa.net.cn>

### 食品药品监管总局发布《食品药品监督管理统计管理办法》

2014 年 12 月 19 日，国家食品药品监督管理总局《食品药品监督管理统计管理办法》（总局令第 10 号）发布，该规章于 2014 年 9 月 29 日经总局局务会议审议通过，于 2015 年 2 月 1 日起施行。

《食品药品监督管理统计管理办法》对原办法进行了修订，共六章二十八条，其修订的主要内容包括：明确了食品、保健食品、药品、化妆品、医疗器械等产品的全口径统计范围；调整了统计基本任务和适用范围；强化了各级食品药品监督管理部门对统计工作的组织领导与保障；增加了统计资料公开以及统计人员素质、权利和义务的规定；规定了部门负责人、统计机构和统计人员及统计调查对象发生违法情况的法律责任；建立健全了统计资料的审核、签署、归档制度。

消息来源：<http://www.sda.gov.cn>

### 福建省食品药品监督管理局启动化妆品不良反应报告和监测工作

为加快推进化妆品不良反应监测体系建设，近日，福建省食品药品监督管理局下发通知，按照统筹规划、合理布局、分步实施、加强指导、落实责任、高效运转的原则，全面启动全省化妆品不良反应报告和监测工作。监测范围包括发生在福建省内的、消费者因使用上市销售的化妆品所引起的不良反应。

消息来源：<http://www.sda.gov.cn>

### 加州大学旧金山分校解读糖的奥秘



加州大学系统的领导者之一，旧金山分校公开了新的网站，尝试解读糖的科学研究和天然产品工业的关系。‘糖的科学’是一个公共网站，旨在向大众推广糖的一些常识，帮助大家做出更

健康的膳食选择。在这个网站的背后，是来自加州大学、旧金山分校的科学团队，在对数千篇科研文章的总结后，他们确定了糖分摄入与糖尿病，心脏病和肝病的一些显著联系。

加州大学旧金山分校医学院的劳拉教授为我们介绍了这个项目，她也是糖的科学网站的首席科学家和课题的领导者。劳拉教授和他的同事在2014年11月开始启动糖的奥秘这个项目，一同参与的还有来自全国数个城市的健康部门，来协助我们进行更好的宣传。我们主要的受众是那些处于信息分享节点上的人群，像公共健康的群体—医生，牙医，营养师；还有非政府组织，宗教团体，基督青年教会和学校。像加州大学旧金山分校这样的大型机构，也是我们的潜在宣传目标。

“我们在这个项目的进行当中遇到了很多有趣的事情。”劳拉表示：“一系列针对果糖对肝脏影响的科学研究让我惊喜不已。”现在学术上基本上认可大多数果糖是由肝脏代谢的观点。果糖广泛存在于我们的生活之中，餐桌上摄入的半数糖份是果糖，更不要说糖浆中有近80%的成

分为果糖。当大量摄入果糖时，肝脏会产生与摄入酒精一样的反应。

近几年来，不喝酒和不过量饮酒人群的脂肪肝和肝硬化发病率有所升高。就像啤酒肚，你也会出现‘糖’肚，因为二者的代谢过程是一样的。学术上我们称之为内脏脂肪，对于不过量饮酒的人来说，这些内脏脂肪的主要来源就是糖，而结果就是一系列对身体有害的代谢病症，包括心脏病，糖尿病甚至癌症等慢性疾病。在美国，大约有 31% 的成年人患有非酒精性的脂肪肝，我们估计在儿童中这一比例也将达到 13%。而这种因为高糖摄入而产生的非酒精性脂肪肝所需要的肝脏移植供体的增长速度非常惊人。

我们知道，食品上会有标签告诉我们产品中的糖分含量。从厂商的角度，我们应该减少产品中的糖含量来增进公众的健康。我们的调查结果显示，美国的平均糖摄入量是 FDA 标准的 2.7 倍。这是一个非常严重的公众健康问题。我们如果能在标签上注明，加入了多少糖，哪些是低糖

食物，哪些更为健康；将会为公众健康提供一个良好的示范。

消息来源：<http://newhope360.com>

### 新的甜叶菊品种-Reb A 含量更高



GLG 生命科技公司日前宣布，他们培育了一个新的甜叶菊品种，这个品种的甜叶菊有更高的 Reb A 含量，而 Reb A 正是甜叶菊商业价值最高的成分。GLG 公司的人表示，他们研究的目标是将 Reb A 的提取成本降低 60%。与传统的甜叶菊相比，这种超级甜叶菊的 Reb A 含量要高出两倍，大幅降低了 Reb A 的生产成本。GLG 公司提供的研究数据显示。超级甜叶菊的甜菊苷含量是现在甜叶菊的两倍，而且甜菊苷中 Reb A



**GMP Services**  
注册服务

To learn more about NSF cGMP Services, [click here](#)  
Experts in auditing, consulting, training and testing

欲了解更多服务信息请点击  
审核、咨询、培训和测试专家团队

的含量为 76%，也比传统甜叶菊 50%的平均值高出不少。因此超级甜叶菊的 Reb A 产量要高很多。

GLG 公司并非只钟情于超级甜叶菊的培育，当配方师不断试图改进甜叶菊或者 RebA 提取物的口感的同时 GLG 公司将注意力转向了其他甜菊苷。比如说：Reb C 和 RebX 就不会有 RebA 众所周知的苦味。可是由于较低的生产量，它们还未进入大规模生产的范畴。而对 GLG 这样的公司来说，却是一个广阔的市场。

消息来源：[www.foodnavigator-asia.com](http://www.foodnavigator-asia.com)

## 正确的 Omega-3 和-6 的比例才是保护细胞膜

### 的关键



虽然当下，减脂成为了大家的风尚，但是有一个人体器官仍然是由大量的脂肪组成的，那就

是我们的大脑，脑组织 60%的干重是由脂肪构成的。

每一个神经细胞都是由细胞膜包裹的，这些细胞膜对脑部功能的实现至关重要。而我们所摄入的脂肪酸的最终去处正是我们脑部的细胞膜。而脑部细胞膜的组成和你的思考，学习，记忆以及抗压能力息息相关。脑部细胞膜最好是具有良好延展性的膜体，使其有一定的流动性质。喝酒之所以会危害健康是因为酒精给细胞膜带来了高度的流动性，而胆固醇和饱和脂肪酸却会减少细胞膜的流动性，因此会导致细胞膜的凝固和失调。不良的饮食和压力也会增加胆固醇的含量，导致抑郁，记忆衰退，学习困难，视力下降和体温失调等症状。科学实验已经证明，适当的必须脂肪酸比例可以恢复细胞膜的流动性，从而缓解上面的症状。

关于脂肪酸的对大脑发展研究已经持续了很多年，证据表明，以正确的比例摄入适当的脂肪酸有助于新生儿的健康，宝宝的学习和记忆能力将会更好。

商业广告中经常会强调 Omega-3 的功  
效，而实际上，Omega-3 和-6 的配比才是决  
定我们大脑是否有足够 DHA 和 AA 的关键。我  
们都知道豆油酸是一种饱和脂肪酸，常识来看，  
他对我们的神经系统细胞膜毫无益处。但是  
Arbuckle 的研究表明，豆油酸和 Omega-3 一  
起可以增加神经系统细胞膜的 DHA 水平，而单  
独摄入 Omega-3，只能提高血液 Omega-3 的  
水平，对脑部和眼部都无作用。

综合近期的研究，Omega-3 和-6 的黄金  
比例应该是 1:4：首先这个比例可以显著降低血  
液胆固醇的含量；生出的宝宝最为健康；学习和  
记忆能力会有所增强；睡眠质量也会得到改善。

消息来源：[www.foodnavigator-asia.com](http://www.foodnavigator-asia.com)

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

了解更多协会服务和周报信息 请登陆我们的网站：<http://uschinahpa.org/>