健康周报

值得信赖的全球健康资讯发布平台

U.S. – China HPA Health Products Association 美中健康产品协会

第 1 期 — 2014 年 7 月 21 日

本期内容

美中健康产品协会执行总裁杰富礼先生致辞

美国 Omega3 补充剂营养声称的标签法规

纳豆提取物可辅助降血压　改善因生活方式问题而诱发的疾病

研究表明餐前摄入乳清蛋白可帮助糖尿病人控制血糖含量

EFSA 力图建立一个更具“互动性和有效性”的饲养制度　更加注重食品风险评估过程

过度肥胖或减少正常寿命 14 年

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

美中健康产品协会执行总裁杰富礼先生致辞

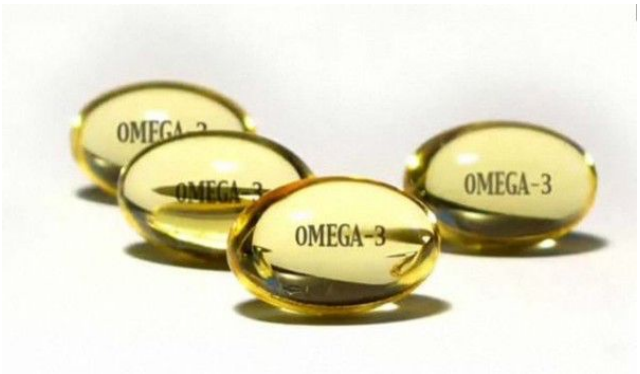
作为美中健康产品协会的执行总裁，我很荣幸向大家推荐这份《健康周报》读物。这份电子周报可以为广大的中国读者提供最新鲜的全球营养资讯和健康指导。

我对这份电子周报抱有很大的期望，它是我们协会与业内专家和健康关注者们共享信息的平台，同时也是中国健康产业同仁们了解美中健康产品协会的渠道，以及了解我协会是怎样帮助全球膳食补充剂会员企业解决进出口问题。由我协会和中国对外贸易委员会共同主办的季刊双语杂志《膳食与健康》在中国拥有 18 万的读者群体，而这份《健康周报》也是作为该杂志的每月增刊进行发送。

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织，总部设在中国天津，拥有全球近 30 家会员企业，其中不乏跨国公司和健康产业巨头。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。美中健康产品协会是中国营养与健康产品行业中最具有代表性的国际组织。

进入我们的网站，您可以了解更多协会服务与活动信息：www.chinaushpa.org

美国 Omega3 补充剂营养声称的标签法规



近日，美国食品和药品监督管理局（以下简称美国 FDA）明令禁止在 Omega3 补充剂的标签上使用高于标准的营养声称。原因就在于，美国 FDA 目前还未出台对于 omega3 脂肪酸产品的基本标准。

早在 2007 年，美国 FDA 就制定并发布了一项提案，表示美国 FDA 禁止任何含有 DHA、EPA 和 ALA 的食品在其标签上标注营养声称。

在美国植物产品协会（American Herbal Products Association）的一项解释中，作者了解到，任何含有“DHA(或)EPA 高含量”、“优秀的营养来源”以及类似说法的营养声称已经被美国 FDA 禁止用于食品标签。

对于该问题，美国 FDA 回应道，根据《联邦食品、药品和化妆品管理法案》，“高含量”这种声称只适用于有确定法律声称标准的产品标签上。对于含有 DHA、EPA 和 ALA 的食品，目前还没有可以查询的具体标准以进行此类声称。

译自：

<Nothing can be 'high' in DHA, EPA, ALA> , Newhope360.com

纳豆提取物可辅助降血压

改善因生活方式问题而诱发的疾病

纳豆提取物来自于日本的传统发酵大豆。日前，一项科学研究表明，纳豆提取物可辅助降血压，并且改善因不合理的生活方式而诱发的健康问题。

在日本独协医科大学（Dokkyo Medical University School of Medicine）和日本健康研究机构的合作下，双方成功进行了一项关于纳豆激酶（nattokinase）和纳豆菌培养物（NKCP）使用价值的研究。

实验采用了双盲研究法和病例交叉设计法。研究中心选取了 21 位患有生活方式健康问题的人作为实验对象，给他们分别服用纳豆提取物和其他补充剂，以便于测试这些产品对于人体血压的作用。这 21 位实验对象的健康状况不一，有高血压患者、高血脂患者和糖尿病患者。

经过四周的实验，服用NKCP补充剂的患者的平均心脏收缩压从130.9mmHg降低120.5mmHg，平均心脏舒张压从72.9mmHg 降低68.6mmHg，而服用纳豆激酶补充剂的患者的血压则没有明显的变化。

服用这两种补充剂产生不同效果的原因，初步认为是体外实验对于血液流动性的影响。膳食补充剂，尤其是 NKCP 补充剂的使用，对于已经在接受治疗的患者来说，能够更进一步展现降压效果。

NKCP 之所以展现出更明显的降压效果，这应该归因于 NKCP 对于人体血液流动性的改善作用。NKCP 的使用对于心血管疾病或中风引起的早逝和残疾可能也有一定的预防效果。对于 NKCP 其他辅助功效的研究，进一步的实验还在筹备中。

美国 Daiwa Health Development 公司副总裁 Ron Marzoli 先生说，“这种日本的传统食物之所以那么被人们越来越多地关注，主要是因为日本人的心脑血管疾病发生率远低于欧美国家。发酵的大豆制品一直是日本的传统食物，同时也被认为是一种健康的膳食补充剂，因为它富含多种肽类元素、氨基酸以及维生素 B2”。

目前，全球范围内有 9.5 亿成年人经受着高血压问题的困扰，每年有 760 万人死于高血压引起的疾病。而在日本，5.6 人当中只有 1 人有高血压问题。

译自：

<Natto Extract Lowers Blood Pressure, Helps with Lifestyle Diseases>, naturalproductsinsider.com

研究表明餐前摄入乳清蛋白可帮助糖尿病人控制血糖含量

欧洲糖尿病研究协会发布的一项新的研究报告显示，早餐前摄入乳清蛋白可降低饭后血糖上升的幅度，同时还能提高身体对于胰岛素的反应效率。因此，乳清蛋白可以作为一种帮助糖尿病人控制血糖的辅助工具。这项研究由以色列和瑞典的多名大学教授合作完成。

蛋白质可以刺激体内胰高血糖素样肽-1（GLP-1）的生成，而 GLP-1 是一种有肠道 L 细胞所产生的激素，能够有效促进胰岛素的生成。由此，研究者们推断，在餐前通过摄入乳清蛋白来刺激 GLP-1 的生成，能够在餐后帮助身体更好地控制血糖。

这项研究选取了 15 名 II 类糖尿病患者，他们只在日常生活中服用一些必要的糖尿病控制药物，没有接受过住院治疗。在两天里，这些患者或者分到含有乳清蛋白的水，或者安慰剂水（普通水），同时医院还为他们准备了高血糖指数早餐，包括 3 片白面包，含糖果冻。这样的早餐设计是为了产生最大的饭后血糖脉冲。在进食早餐的前 30 分钟，医院为每位患者进行血液取样，同时为患者提供乳清蛋白水或安慰剂水，在食用早餐的 15 分钟、30 分钟、60 分钟、90 分钟、120 分钟、150 分钟和 180 分钟，医院又会对患者进行多次血液取样。

患者们被随机分到乳清蛋白或安慰剂，在两周的实验期间允许家属探望。虽然选取的实验对象是有限的，但是这样的交叉实验方法意味着每个患者都收到过乳清蛋白水和安慰剂水，实验中得到的数据因此也具有很强的说服力。

实验结果表明，在餐后 180 分钟的时间段里，相较于使用安慰剂的患者来说，餐前摄入乳清蛋白的患者的血糖水平下降了 28%。接受乳清蛋白的患者，其体内胰岛素和 C-肽的反应水平也分别高于服用安慰剂的患者。值得注意的是，在食用早餐后的前 30 分钟，饮用乳清蛋白水的患者，其胰岛素反应水平比安慰剂患者高出 96%。这样的结果是值得重视的，因为早期胰岛素反应对于糖尿病患者控制其餐后血糖含量起着至关重要的作用。此外，餐前乳清蛋白还能够明显地提高体内总 GLP-1 和完整 GLP-1 的水平，分别为 141%和 298%。

作者总结道：“总的来说，在进食高血糖指数早餐之前摄入乳清蛋白能够提高饭后胰岛素分泌水平，同时还能优化 GLP-1 反应水平，降低 II 类糖尿病患者的饭后血糖水平。乳清蛋白因此可以作为一种帮助 II 类糖尿病患者降低血糖含量的新型治疗方法。”作者们还提到，这是一种简单易行而且成本较低的治疗方法，任何品牌的乳清蛋白纯浓缩物（不添加糖和其他营养元素），都能够起到同等的效果。

基于该研究，作者们还在考虑进行一项长期的临床试验，目的在于探索乳清蛋白对于血糖、胰岛素和 GLP-1 的效果是否长久。

译自：

<Study suggests consuming whey protein before meals could help improve blood glucose control in people with diabetes>, Clinicalnews.org

EFSA 力图建立一个更具“互动性和有效性”的饲养制度　更加注重食品风险评估过程

欧洲食品安全局（以下简称 EFSA）准备增加科学技术听证会， 为申请者提供更多的机会讨论他们在食品和饲料添加剂风险评估的过程中的突出问题。

EFSA 发言人史蒂夫·帕格尼向媒体表示，这项决定是基于药物管理机构关于“以消费者为导向”的提案提出的。“公平起见，我们的团队对于不论是持股者、私人公司，还是食品安全机构和英联邦国家，我们都愿意帮助他们更好地参与到该过程中来。”

在接受 EFSA 质询之前，安全局的工作小组会邀请申请者进行对话，了解申请者对于评估机构数据报告的疑问之处。对话的形式可以是面对面谈话，也可以是电话会议。

在 EFSA 如何管理申请者对于科学技术听证会的预期结果的问题上，帕格尼回应说，“就饲养和食品生产的相关问题，双方应该抓住机会最大程度地共享和交换信息。当然，在此过程中，我们也在不断地学习。这是我们逐步建立具有互动性和有效性的评估过程的第一步。”

这个所谓的更为合理的客户服务方法是受到一项调查报告的启发，也就是去年由 EFSA 出台的《持股人调查报告》。

发言人帕格尼还补充道，“我们希望更多地了解自然的信息，定期地收集申请人对于我们评估工作的意见。如果申请者对其中的任何程序持有异议，他们都可以通过这种听证的方式把自己的疑问传达出去”。

EFSA 食品规范工作组组长坡·伯格曼说：“在进行评估工作时加强与申请人的沟通与交流，能够使我们得到更多地信息去评估申请人的资质，并且也方便了工作组在提交报告后的信息追溯和澄清。这能够帮助我们提高服务质量，简化风险评估程序。”

EFSA 所指的关于简化饲料、食品和其他制品的“以消费者为导向”的工作方案包括以下几点：

1.申请者向 EFSA 工作人员申请召开电话会议，以向评估机构澄清对相关问题的疑问。

2.EFSA 将以电子邮件方式告知申请人科学鉴定小组关于该问题的相关意见。

3.EFSA 将制作专门的网页发布科学鉴定小组的日常会议讨论摘要。

4.2014 年底， EFSA 将定期发布电子简报以通报最新的评估工作进展。

译自：

<EFSA flags up more 'interactive and responsive' feed and food risk assessment process>, nutraingredients.com

过度肥胖或减少正常寿命 14 年

过度肥胖的成年人在早年患上癌症和其他致命疾病的风险更高。集结 3 个国家的 20 项科学研究表明，过度肥胖的成年人更有可能患上心脏病、中风、糖尿病、肝肾功能等疾病。这项由美国国家癌症研究所进行的研究表明，患有III类肥胖症（或过度肥胖症）的人，相较于正常体重的人来说，将拥有更短的寿命。

“这在过去是不常见的现象，而现在患有III类肥胖症（或过度肥胖症）的人群正在呈上升趋势。在美国，对于一个正常身高的人，6%的成年人已经超出了正常的体重标准 100 多磅”，研究组长卡莉教授如是说。“在我们的研究之前，几乎没有关于过度肥胖与过早死亡的关系的研究。”

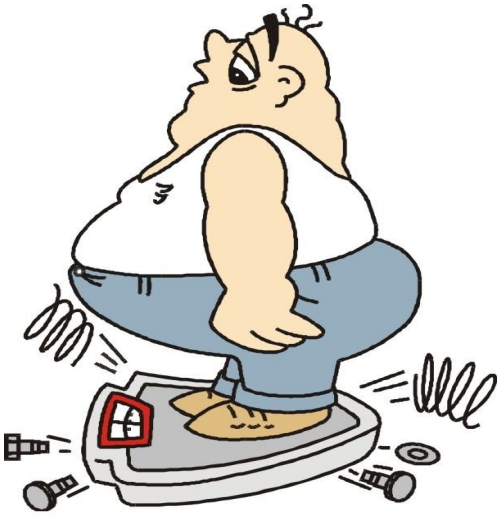
这 20 项研究包括了来自美国、瑞典和澳大利亚的成年人。在排除了实验群体中的吸烟者和有癌症病史者之后，研究员们开始对他们整体进行早逝风险评估，并且对他们当中的 9,500 多过度肥胖的人和 304,000 正常体重者分别进行致命疾病患病风险评估。

研究者们发现，在过度肥胖的群体中，他们的死亡风险指数和致命疾病的得病概率随着超重的程度而增加。数据显示，过度肥胖者更容易患上心脏病、癌症和糖尿病，因过度肥胖而导致的正常寿命减少最多可达 14 年。研究者们通过对比还发现，过度肥胖者的减寿指数已经达到同等或更高于正常体重吸烟者的水平。

虽然实验数据一定程度上受到被实验者自己测量的身高和体重的准确度的影响，但是研究者们仍然强调公共管理中要制定相应对策来抑制过度肥胖症的蔓延。

译自：

<Extreme Obesity May Shorten Life Expectancy Up To 14 Years>, nutraceuticalsworld.com



想了解更多协会服务和活动，请联系此处：

info@uschinahpa.org

想在该电子周刊上发表文章，请联系此处：

news@uschinahpa.org

Copyright © 2010 – 2014 美中健康产品协会. All Rights Reserved