



健康周报

第 67 期—2017 年 11 月 16 日

本期内容

功能性食物&饮料的 2018 年主要趋势

益生菌可能有助减肥

Frutarom 收购营养补给公司

Enzymotec

FDA 发布新菜单指南

抗氧化食物可降低女性得糖尿病的风险



希望大家可以关注我们的微信帐号

及时获取健康产业的最新资讯

功能性食物&饮料的 2018 年主要趋势

自 1998 年以来，人们已经表明，他们希望定期摄入的食品具有某些健康益处，看起来自然简单，并且符合自己的需要。这就是为什么“益生菌酸奶”是 1998 - 2007 年“功能性食品”狂热中唯一真正的赢家。

由 omega-3 营养强化的面包，对关节健康有好处的牛奶与氨基葡萄糖，牛奶与褪黑激素,冰沙与降胆固醇植物甾醇--这些数百种组合似乎看起来很古怪但已成为了趋势。

消化健康类

消费者对消化健康的追求仍然是大大小小企业新的机遇的重要推动力。益生菌乳制品，无麸质和无乳糖乳制品以及植物乳的兴起，都是为了避免消化不良所兴起的。

和其他地区一样，消化系统的健康也在分化，人们愿意考虑更多的成分，以及更多的产品类别。益生元应该是消化市场的明星产品之一。它们以科学为基础，并在欧洲获得了罕见



Are you seeking a reliable partner to help you navigate and successfully enter the China dietary supplement market?

TSI has the **expertise** to help.

Contact your TSI representative today to learn more.



TSI

www.tsichina.com
www.tsiinc.com

的经过监管机构批准的健康声明。

但“益生元”这个词在很大程度上是消费者所不知道的，而且他们经常把它与益生菌混为一谈。

前瞻性公司倾向于使用益生元成分的效果，但添加另一种成分，如猕猴桃，无花果或甜菜根，为消费者提供消化健康的帮助。在葡萄牙的果汁市场的领导者 Compal 是一个很好的例子，他们使用猕猴桃并添加了用于消化的菊粉为消费者提供很好的“消化”体验。

简便的蔬菜

简便摄入蔬菜是植物潮流的最重要的驱动因素。创新产品开发（NPD）使企业能够吸引消费者吃更多的蔬菜，增加销售额，甚至赚取 100-300% 的溢价。一些公司已经了解人们想要什么，并开始提供方便，健康，美味的餐食，小菜，配菜和零食，促进了销售需求。如迷你甜菜，花椰菜饭和螺旋式西葫芦，使人们更容易选择比以前更多的植物性食物和零食。

Green Giant 已经在 2016 年首次进入市场并取得了成功，其中包括花椰菜零食，并扩大了其范围，包括西兰花零食和可以代替土豆的菜肴。在北欧国家，Fazer 面包店小组发现了如何生产含 30% 蔬菜含量的面包。随着销售额的增长，这个范围在两年内翻了一番。千万不要低估消费者的新奇欲望。今天，我们都是美食探索者，喜欢寻找新的和有趣的东西。

蛋白质

蛋白质产品市场正在朝着五年前没有人预料的方向发展，涌现出许多新的想法。基于植物的趋势与蛋白质趋势重叠，并且在植物源蛋白质的急剧需求方面更加明显。许多因素正在聚合在一起，为植物蛋白制造商带来快速的发展时期。

自然健康产品

当今市场上最强大的趋势是消费者对“天然功能性”食品和配料的渴望。这种大趋势是所有产品成功的基础。从植物性食品和饮料到全脂乳制品的再生产，绿色果汁，蓝莓，杏仁，海藻零食等



Beat The Limitation 挑战极限

GNC LIVE WELL 官方唯一指定运动营养产品

2016 上海国际半程马拉松赛 SHANGHAI INTERNATIONAL HALF MARATHON

的兴起，这是健康食品和饮料创新的关键驱动力。消费者对食品和健康信念的分化和复杂性是一个巨大的决定性因素。这导致市场分化，并引导新品牌的扩散来为他们服务。这为产品开发人员和具有创业精神的公司提供了机会。



消息来源：www.nutraceuticalsworld.com

益生菌可能有助减肥

研究人员在“肥胖综述”中写道：在 15 项益生菌补充剂研究的荟萃分析中，加权平均差异计算显示干预组与安慰剂组相比，其体重，体重指数（BMI）和脂肪百分比均有较大幅度的下降。来自挪威 Vestfold 医院病态肥胖症中心的第一作者 Heidi Borgeraas 博士写道：“我们的荟萃分析显示，短期（≤12 周）服用益生菌补充剂可以降低体重，BMI 和脂肪百分比，但效果差距很小。”此外，补充益生菌对脂肪量没有显著影响。之前的两篇综述对体重和 BMI 的结果有着类似的结论。然而，在其中一项研究中，许多纳入研究的

干预组既接受了益生元补剂又接受了益生菌补剂。此外，这两篇综述都没有考虑益生菌对超重或肥胖受试者的影响，这些受试者可能会从中获益最多。

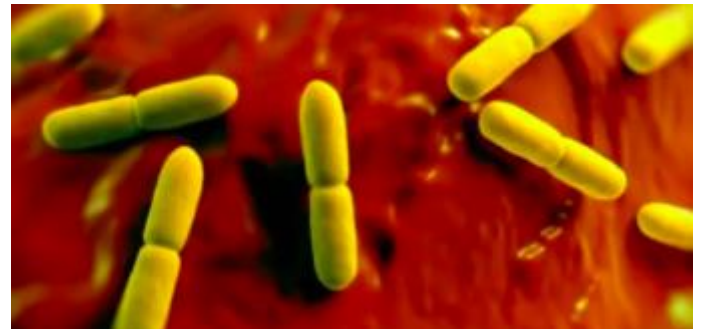
益生菌的菌种

该研究进行了 3-12 周的干预实验。除了三项实验外，所有的实验小组都使用乳酸杆菌作为益生菌菌种。实验结果没有显示出这三项实验与使用乳酸杆菌的实验小组有效果差异。每日补充剂量在研究之间也没有显著的效果差别。

后续研究小组又做了大量不同益生菌属和种的研究。研究人员指出不同的益生菌菌种对结果没有特异性差别。

研究人员认为：“实验显示的风险偏差较低，但有一些实验缺乏先验样本量计算，因此其高风险的报告和其他偏差是不清楚的。”

为此，他们建议“需要进一步的长期研究来验证补充益生菌对体重的影响”。



消息来源：www.nutraingredients.com

Frutarom 收购营养补给公司 Enzymotec

Frutarom 正在进行第九次收购，因为该公司已经宣布将收购以色列 Enzymotec 公司的全部股权，大约为 2.1 亿美元。在签署之日，Frutarom 举行了签约收购 19% Enzymotec 股份，平均每股 9.6 美元的交易。Frutarom 将以每股 11.9 美元的价格收购股票的余额。交易将在 Enzymotec 完全合并到 Frutarom 的子公司后结束。截至 2017 年 6 月的 12 个月期间，Enzymotec 的销售总额为 4,700 万美元。

Frutarom 集团总裁兼首席执行官 Ori Yehudai 表示：“我们很高兴就收购 Enzymotec 及其与 Frutarom 的合并签署最终协议。” “这次收购将进一步加强我们天然特色精细食品的活动，这是基于快速扩张的创新。继宣布收购 Enzymotec 股份并投标后，我们与 Enzymotec 董事会进行了友好和专业的谈判，并就收购 100% 所有权达成协议。”

此次合并将使公司在研发，销售，市场营销，生产，供应链和物流等领域得到全面整合，同时基

于 Enzymotec 和 Frutarom 现有的客户群，通过收购和扩大产品组合的许多交叉销售机会加速我们的共同发展。交易完成后，我们将与 Enzymotec 管理战略计划一起进行审查，以实现 Enzymotec 的活动与 Frutarom 的全球活动相结合，同时实现最高的运营和业务效率，改善成本结构。并使用 Frutarom 公司的全球平台，开发近年来 Enzymotec 在研发，营销和生产领域等方面大量投资所蕴藏的巨大潜力。

Yehudai 解释说：“特别是我们看到 Enzymotec 的在营养市场方面对我们未来的盈利增长战略中扮演着重要的角色，这将有助于扩大两家公司在药品，膳食补充剂，婴幼儿指定食品领域（目前 Frutarom 在这方面几乎没有活动）和 Frutarom 活跃的老年临床营养领域。”他说：“我们期待并欢迎 Enzymotec 公司经验丰富的管理团队和员工来到 Frutarom 家庭中，我们相信他们将为我们的管理，研发，销售和市场营销，生产和供应链等行业提供重要的支持。”



服务 GMP SERVICES

审计，咨询，培训和测试专家

Experts in Auditing, Consulting, Training and Testing



[LEARN MORE ►](#)



Enzymotec 公司董事长 Steve Dubin 指出：

“我们很高兴与 Frutarom 公司达成了一个友好的协议，让我们的股东受益。 “我们相信，通过 Frutarom 的全球业务，我们的客户也将受益于合并，我们的员工将有机会在 Frutarom 的领导下茁壮成长，成为全球领先的公司之一。”

Frutarom 目前预计该交易将于 2018 年第一季度早期完成。收购将通过银行债务和/或来自金融机构的债务进行融资。

Enzymotec 拥有约 235 名员工，主要来自以色列和美国，其中包括 30 名研发人员，在 Migdal HaEmek 的 Sagi 2000 工业园区拥有先进的 GMP 认证工厂，该工厂于 2007 年建成并于 2013 年投入 4000 万美元扩建，包括一个研发中心，一个生产工厂，办公室和实验室。收购完

成后，Frutarom 将采取措施，优化包括以色列在内的全球资源。

Enzymotec 公司总裁兼首席执行官 Erez Israel 说：“Enzymotec 公司已经从小规模的初创公司发展成为一家领先的专业营养品公司，拥有热忱专业的员工可以进一步加强 Frutarom 的业务。我期待与管理层紧密合作，确保顺利过渡。

我们相信，这一转型合并将为两家企业带来新的协同效应，特别是将 Enzymotec 强大的研发和知识财富带入 Frutarom 领域，进一步扩大 Frutarom 的能力。”

消息来源：www.nutraingredients.com

FDA 发布新菜单指南



VeggieSoft™

Make your brand stand out



www.siriopharm.com

美国食品和药物管理局星期二公布了新的规定，要求餐厅和零售店在明年五月将菜品的卡路里放在菜单上。这项规定的在 2015 年提出但经历了两次的拖延。FDA 专员 Scott Gottlieb 星期二在一份声明中写道：“我会尽力在宣布的时间表上执行这些规定。但我同样致力于确保我们以一种实用，高效和可持续的方式实施这些规定。”美国国家餐馆协会执行副总裁 Cicely Simpson 说：“我们很高兴食品和药物管理局在他们的菜单标签补充指导文件中考虑了我们行业的意见。”“我们将继续与 FDA 合作，在 2018 年 5 月之前成功实施联邦菜单标签。”

他补充说：“在接下来的数月内，我们会继续实施过程的每一步，与类似的零售食物业建立伙伴关系。”有热食品或沙拉吧的杂货店必须提供卡路里数量。从杂货店的菜单中订购的食物，如三明治或汤，也必须在旁边的菜单上标明卡路里。该规定还包括外卖披萨，在电影院购买的爆米花，在咖啡店购买的松饼以及属于餐厅正常菜单的酒精饮料。2010 年，随着各州开始制定自己的菜单标签，这些规定被列入 2010 年

“Affordable Care Act”。随着人们越来越担心

肥胖以及导致这个问题的餐馆的食物，这些规定提议早就出现了。根据 FDA 的说法，消费者的食物卡路里约有三分之一是来自家外的食物。这个数据在 20 世纪 70 年代是 18%。Gottlieb 说：“关于我们在餐馆和外卖餐中获得的食物的信息并不总是有效的。”“通常我们没有很好的了解，我们正在消耗多少卡路里，我们在外面吃的食物可以给我们带来什么类型的营养。”

Gottlieb 在其最新声明中提到的一个行业问题，披萨供货公司担心不能准确计算各种配料和大量潜在原料组合的卡路里。在这种情况下，公司可以为披萨提供一定量的卡路里，然后在配料旁边贴上卡路里量。

另外一个问题是来自自助餐或饮料站的杂货商。

Gottlieb 在发言中说，这些公司可以在每个单独的商品旁边贴上卡路里。或者可以在消费者正在选择时看到一个单一的标志。

Gottlieb 还指出，广告牌，优惠券和其他营销材料不符合 FDA 对菜单的定义，因此不必包括卡路里计数。

消息来源：www.newhope.com

抗氧化食物可降低女性得糖尿病的风险

在维勒瑞夫流行病与人口健康研究中心 (HAG) 法国 (INSERM 团队) 的研究人员发现, 膳食抗氧化剂摄入量最高的五分之一的的女性 (以总抗氧化能力 (TOC) 衡量), 其得 T2D 的风险降低了 27%。总抗氧化能力 (TOC) 是一个指数, 是从饮食中所有单个抗氧化成分的总和中估算总的抗氧化能力。

第一作者 Francesca Romana Mancini 写道:

“我们的研究结果表明 TOC 可能在降低中年女性 T2D 风险方面发挥重要作用。” 最新证据表明, T2D 的发展可能涉及氧化应激反应。水果, 蔬菜和饮料 (包括茶) 含有多种抗氧化性质的化合物。

在这项研究中, “对 TOC 贡献最大的食物类别是水果 (23%), 蔬菜 (19%), 含酒精饮料

(15%) 和热饮, 如茶和热巧克力 (12%),

“研究人员写道。 “在我们的人口研究中, 总抗氧化能力较高的女性 (测量时不包括咖啡所起到的作用) 的特点是, 她们普遍摄入大量的水果, 蔬菜和茶, 这是众所周知的丰富的抗氧化剂化合物, ” 他们补充说。

之前研究所得出的结论

之前的研究已经确定了 TOC 和代谢综合征组分之间的反向关系。然而, 这是第一个直接研究 TOC 与 T2D 风险关系的研究。以前的研究还表明, 摄入各种形式的维生素 E (不是维生素 C), 类黄酮或番茄红素, 与降低 T2D 风险有关。负责糖尿病研究和并发症项目的负责人 Guy Fagherazzi 解释说: “这项工作补充了我们目前关于食物和营养物质效果的知识, 并提供了食物和 2 型糖尿病之间关系的更全面的观点。 ”

“考虑到所有其他主要糖尿病风险因素后, 该联系仍然存在: 吸烟, 教育程度, 高血压, 高胆固醇, 糖尿病家族史, 还有最重要的因素 BMI, ”

Mancini 评论道。

研究细节

研究人群由来 64223 名法国女性组成, 年龄在 40-65 岁之间, 在 1993 - 2008 年之间随访了 15 年。参与者在参与该研究之前没有糖尿病和心脏病史。参与者完成的饮食摄入调查问卷与意大利数据库 (提供不同食物的抗氧化能力) 相联系, 一起使用来计算 TOC。

Mancini 总结说：“我们已经表明，增加抗氧化剂摄入量有助于减少糖尿病的风险。然而，机制尚未完全明了。我们知道这些分子会抵消细胞有害的自由基的作用，但除此之外，还可能有更具体的作用，例如影响细胞对胰岛素的敏感性。这将需要在未来的研究中得到证实。”



消息来源：www.newhope.com

合作伙伴



美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

了解更多协会服务和周报信息 请登陆我们的网站：uschinahpa.org/