

健康周报

值得信赖的全球健康资讯发布平台



本期内容

2014 中国国际营养与健康产业峰会
诚邀您的加入

孕期服用铁元素补充剂可预防儿童患自闭症

美国 FDA 将更加灵活、有针对性地修订
《食品安全与现代化法案》

维生素 E 和硒元素补充剂对于缓解白内障无辅助作用

2013 年美国草本补充剂销售量增涨了
7.9%

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。

《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

第 6 期 — 2014 年 10 月 10 日

2014 中国国际营养与健康产业峰会
诚邀您的加入

由美中健康产品协会与中国贸促会化工行业分会共同主办的“2014 中国营养与健康产业峰会”将于 11 月 3 日-4 日于北京召开。

届时来自全球 10 多个国家的膳食补充剂生产商和天然原料供应商将会齐聚一堂，共同探讨营养与健康产业的发展前景，分享业内最新的法规改革信息。

此次峰会的议题涉及广泛，既包括中国膳食补充剂行业的市场概况、法律法规改革趋势、保健食品及新资源食品原料注册等热点问题，还包括医疗用途食品或特殊膳食营养食品在中国市场的发展前景。

多国政府机构将出席本次活动，如美国 FDA、欧盟、加拿大驻华使馆及以色列驻华使馆的官员将为与会企业进行本国膳食补充剂行业法律法规的宣

讲。

[点此获得更多会议信息](#)

孕期服用铁元素补充剂可预防儿童患自闭症



加州大学戴维斯分校思维研究所的一项最新研究发现，在自闭症患儿的母亲当中，她们多数没有在孕期服用铁元素补充剂，而服用过铁元素补充剂的孕妇，其生产出的儿童患自闭症的几率要远远地与前者。

母亲孕期铁元素摄入不足将使儿童患自闭症的风险增加五倍，尤其对于 35 岁及以上的大龄产妇和患有新陈代谢有关疾病（体重超标引起的高血压、糖尿病）的孕妇来说，其担负的风险要更大。

这是世界上关于“母体铁元素摄入量其生产的儿童自闭症患病率的关系”的首个研究。这项研究报告刊登在《美国流行病学杂志》网页版。

“铁元素摄入不足导致的高风险儿童自闭症患病率，尤其体现于母乳喂养时期，叶酸摄入之后发生。”加大思维研究所的公共健康部门的

Rebecca Schmidt 副教授这样指出。

该研究所在 2011 年曾首次进行过“母体孕期服用叶酸补充剂可降低其生产的儿童患自闭症的几率”的研究，该项研究在学界引起过巨大的轰动，成为后人模仿和探究的方向。

“进一步来说，孕期铁元素摄入不足，并且患有新陈代谢相关疾病的大龄产妇，其生产出的儿童在今后患上自闭症的风险更高。”

参与实验的母亲和孩子分为两类，一类是自闭症儿童及其母亲，另一类是正常发育的儿童及其母亲。他们参与了 2002-2009 年北加州大学的儿童自闭症患病风险实验。

研究者们记录了参与实验的孕妇在怀孕前三个月至生产期间，以及哺乳期间的铁元素摄入量、维生素及其他营养元素摄入量，以及早餐麦片的摄入量。他们每天的铁元素摄入量都要被精准地记录下来，包括食用频率、剂量、补充剂的品牌。

“铁元素及缺铁性贫血是孕期主要的营养元素缺乏现象，40%-50%的孕妇和他们的幼儿都会受到这样的影响。铁元素对于儿童早期脑部发育有着至关重要的作用，它可以增加神经递质的生成、促进髓鞘发育和免疫功能，而恰恰这三项功能与自闭症的产生有着不可分割的关系。”

“铁元素缺乏是十分常见的现象，尤其常

见于患有新陈代谢相关疾病的女性当中。我们希望能在今后更多的实验当中得到更加明确的结果”，Schmidt 说到。

“所以我们给孕妇的建议就是遵医嘱。在整个孕期坚持服用维生素补充剂，遵循每日建议剂量。如果出现副作用，一定要寻求医生的帮助。”

译自：newhope360.com

美国 FDA 将更加灵活、有针对性地修订

《食品安全与现代化法案》

美国食品和药品管理局想通过修改四项 2013 年的原提案内容，更好地实行《食品安全与现代化法案》，主要涉及以下四个方面：生产安全、

人类食品预防性措施、动物食品预防性措施以及国外供应商认证项目。

美国 FDA 正考虑通过实行新的方法使去年的提议向着更加灵活、实用和更有针对性地方向发展。这些改变与众多持股人、农场主们以及相关人士的努力是分不开的。在征询意见期间，管理局收到了来自社会各界的积极反馈和有效意见。

修订主要包括以下几点：

- 生产安全：对于某些用途的农业用水的安全性采用更加灵活的标准，对于水质检测采用层级分类法。
- 生产安全：必须保证对于种植区域的化肥施用实行进一步的研究，并进行风险评估。为



了便于执行，FDA 决定撤销原提案中 9 个月的决定期限，在施用化肥和收获粮食的该时间段内，适当延长其作出决定的时间。同时，FDA 决定撤销原提案中对于混合肥料中微生物达到标准和申请要求作出的最短 45 天决定期限。

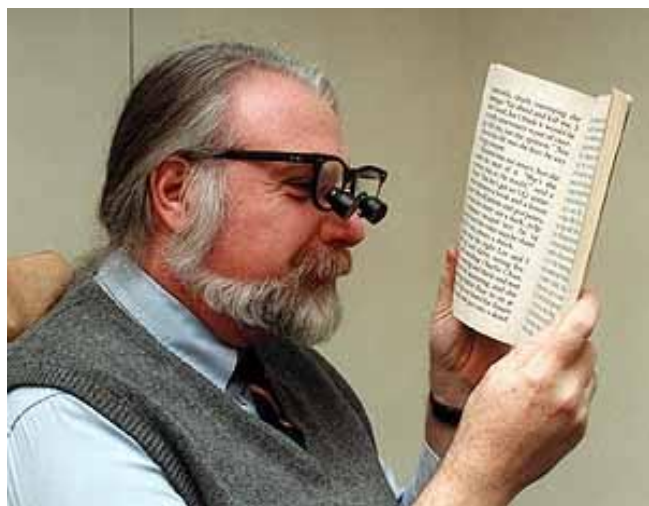
- 人类和动物食品的预防性管理措施：关于人类食品和动物食品生产设备的要求，在适当情况下，应该对产品本身和食品生产设备及环境进行检测，并且实行某种供应链控制手段。
- 国外供应商认证项目：对于进口产品和供应商实行更加完善地潜在风险分析方法，以方便进口商在进行风险评估之后，能够更加灵活地选择合适的认证项目。

对于该此次修正，FDA 的意见反馈系统将一直开放，直至 2015 年正式的法规颁布截止。

译自：newhope360.com

维生素 E 和硒元素补充剂对于缓解白内障

无辅助作用



由哈佛医学院的研究者们撰写的研究报告指出，每日服用硒元素补充剂和（或）维生素 E 补充剂，对于因身体老化而患上白内障的男性没有太大的辅助性效果。

某些研究表明（包括动物研究），膳食营养素对于白内障初期和发展期有着一定的辅助作用。尤其是维生素 E 和硒元素的作用引起了人们极大的关注。

有哈佛医学院的研究者们发起的研究，是“关于维生素 E 和硒元素的癌症预防实验”的一个辅助实验。该实验采用了随机和安慰剂控制的实验方法，选取了 35533 名 50 岁及以上的黑人和白人进行硒元素研究、维生素 E 研究，以及结合两种营养素的前列腺癌症预防研究。最终，研究者们从这些人当中选取了 11267 名有白内障报告的实验参与者进行视力研究。

在 5 年零 7 个多月的研究和追踪期间，389 名实验参与者患有白内障，其中 185 名来自硒元素小组，204 名来自未服用硒元素的小组。197 名来自维生素 E 小组，其他 192 人未服用维生素 E。接受过白内障手术的实验参与者表现出类似的实验结果。

“从一大批随机选出的实验参与者的实验结果表明，长期服用维生素 E 补充剂对于白内障发生并没有明显的控制作用。同样也表明了服用硒元素补充剂，或者同时服用硒补充剂和维生素 E 补充剂，对于白内障仍然没有显著功效。即使如此，我们也不能彻底断定服用这两种补充剂对于人体是完全没有健康作用的。”

译自：newhope360.com

2013 年美国草本补充剂销售量增加了 7.9%

据美国草本植物委员会（American Botanical Council）发布的 HerbalGram 报告指出，2013 年美国草本膳食补充剂产品的销售量整体增加了 7.9%，首次达到约 60 亿美元的销售总额。

HerbalGram 是一份经过同行评议过程的季刊杂志，本次刊登的报告显示出，美国的主流膳食补充剂销售市场（包括食品店、药店、超市、俱乐部和便利店）呈稳定增长态势，相比于 2012 年同期的水平增长了将近 7.7% 的水平，尤其需要指出的是，该类产品在天然食品专卖店的销售额更是呈现接近 8.8% 的增长速度。报告中还指出，2013 年是美国草本膳食补充剂产品销售额持续增

长的第十个年头。



HerbalGram 杂志的主编、美国草本植物委员会的创始人——马克·布卢默先生这样评论道，

“以健康为导向的消费者群体们，对于草本原料补充剂和植物提取物补充剂有着十分强烈的需求。在过去的几十年中，即使是在经济萧条的时期，草本补充剂产品的零售总额也一直呈现出积极增长的趋势，可以说美国消费者们一向对该类产品抱有很大的信心。”

HerbalGram 杂志的草本补充剂年度销售报告是基于《营养商业杂志》(Nutrition Business Journal) 和 IRI、SPINS 市场调查团队提供的数

据撰写出来的。该报告只涵盖了草本膳食补充剂产品的零售总额，而并没有反映出多数草本茶类和使用天然草本原料的化妆品，以及经政府批准的非处方药和处方药产品的零售额。

IRI 和 SPIN 两家市场调查团队对于草本膳食补充剂产品曾撰写过一个联合报告。他们调查了草本膳食补充剂的主要销售渠道，包括食品店、要点、超市、军需物品供应站、会员超市和社区小卖店，经调查 2013 年的草本膳食补充剂销售总额为\$994, 228, 073，比 2012 年整体增长了 9.4%。

调查报告指出，2013 年销售量最佳的草本补充剂包括：苦薄荷（多用于润喉糖），育亨宾（多用于提高运动员身体活动能力和男性性功能），蔓越莓（用于预防尿路感染），黑色总状升麻（帮助缓解更年期症状），番泻叶（缓解便秘症状）。

更多内容请浏览该网站：[ABC website](#)

译自：[newhope360.com](#)

想了解更多协会服务和活动，请联系此处：

info@uschinahpa.org

想在该电子周刊上发表文章，请联系此处：

news@uschinahpa.org