



# 健康周报

第 13 期-2014 年 12 月 24 日

## 本期内容

### 要闻综述

高膳食纤维饮食有益吸烟者健康

水果可以减少女性抑郁风险

甜菊素和纳米科技生产的“健康蜂蜜”将成为糖尿病患者的福音

2014 年保健食品四大趋势

对“保健品”的定义细分了市场的

增长点



希望大家可以关注我们的微信帐号  
及时获取健康产业的最新资讯

### 要闻综述

#### 食品药品监管总局要求严厉查处违法销售含可待因复方口服溶液企业

食品药品监管总局联合公安部下发《关于严厉查处药品批发企业违法销售含可待因复方口服溶液案件的通知》，要求各地食品药品监管部门同公安部门密切协作，依法严厉查办相关案件，坚决切断含可待因复方口服溶液非法销售的链条，切实保护青少年身心健康。

食品药品监管总局已发文要求各地食品药品监管部门，查实因违法销售行为导致含可待因等特殊药品复方制剂流失的案件后，必须坚决依法吊销药品批发企业的《药品经营许可证》，绝不再给予继续从事药品经营的机会。同时要积极配合公安机关，将违法犯罪分子绳之以法，严厉打击借助药



Are you seeking a reliable partner to help you navigate and successfully enter the China dietary supplement market?

**TSI** has the **expertise** to help.

Contact your TSI representative today to learn more.



品经营渠道非法销售此类药品的行为，坚决遏制其滥用问题。

消息来源：<http://www.sda.gov.cn>

### 国家卫生计生委办公厅关于进口原料鱼油适用标准问题的复函

《食品安全国家标准 食品中污染物限量》（GB 2762-2012）不适用于来函所提用于精炼加工但不供人类直接食用的原料鱼油（又称“毛鱼油”、“粗制鱼油”、“半精制鱼油”等）。为保障消费者健康，上述产品应当仅用于生产企业精炼加工，不得直接销售供消费者食用。

消息来源：<http://www.nhfpc.gov.cn>

### 高膳食纤维饮食有益吸烟者健康

奥克兰大学的研究人员发现富含膳食纤维的饮食可以减少吸烟人群肺部炎症

降低罹患肺部疾病风险的最好选择无疑是戒烟，但退一步来说，作为吸烟人群，如何更好地保持健康也是个重要的命题。越来越多的数据证实了高膳食纤维对减少肺部炎症的作用。众所周

**So little.  So much.**

Powerful Phospholipid EPA & DHA  
Excellent User Experience  
Smaller Dose, Easy Digestion

 **AkerBioMarine™**  
Antarctic 

[www.superbakrill.com](http://www.superbakrill.com)

知，肺部持续的炎症是肺部渐进性损伤的源头，进一步的症状是肺气肿，而再下一步就是肺癌，这一系列的损伤最终会减少吸烟者的寿命。



今年年初《自然》杂志《医学》刊，发表了高膳食纤维减少老鼠肺部炎症的文章。而近日，奥克兰大学的研究人员在 <European Respiratory Review> 《欧洲呼吸综述》上发

表了高膳食纤维饮食降低吸烟者肺部炎症反应的文章。

Young 教授表示：“我们的研究结果与我们先前观察到的现象吻合，饮食和肺部健康密切相关。现在得到的数据也证实了我们先前的猜想，首先肠内菌群会分解食物产生一种天然的炎症因子 - 短链脂肪酸，高膳食纤维的饮食会改变肠道菌群的比例，使其更容易在分解食物过程中产生短链脂肪酸，从而通过短链脂肪酸来减少机体的炎症反应。而低膳食纤维组，几乎没有可以产生短链脂肪酸的肠道菌群。”

在此次研究的基础上，Young 教授和他的同事正与其他世界一流的研究人员合作，希望进一步了解高膳食纤维饮食与肺部炎症的相互作用，找到膳食纤维减少肺部炎症的机理。

Young 教授相信，这项研究的结论可以有效减少政府对吸烟人群的医疗投入。

消息来源：<http://www.foodnavigator-asia.com>

### 水果可以减少女性抑郁风险

*昆士兰大学的研究发现 每日水果摄入量少于 2 份的女性 有更高的抑郁症风险*

昆士兰大学的 Mishra 教授历时六年，在对 6000 多个澳大利亚女性的调查研究后发现了抑郁症和水果摄入之间的联系。Mishra 教授说：

“我们发现就算把其他因素，例如吸烟、饮酒、体重指数、体育锻炼、婚姻和教育程度计算在内，相比每日摄入两份以上水果的女性，摄入少于两份的女性抑郁的可能性更高。”



Mishra 教授还指出：“先前的研究并没有在蔬菜摄入和抑郁之间发现相关性。所以我们还要进一步研究蔬菜和水果之间的异同，我们现在认为，造成这种差别的主要原因可能是水果含有更多的抗炎和抗氧化的物质，比如说水果特有的白藜芦醇。”

Mishra 教授强调了多吃水果对中年女性降低抑郁比例的重要性：“女性患抑郁的几率是男性的两倍，到 2030 年抑郁将成为世界三大疾病之一，政府非常有必要从公众健康层面进行干预，而水果不失为一项理想的干预措施。”

消息来源：<http://www.foodnavigator-asia.com>

## 甜菊素和纳米科技生产的“健康蜂蜜”将成为糖尿病患者福音

前 NASA 科学家发明了一种新的杂交花粉 蜜蜂采食后会产出适合糖尿病患者的新型蜂蜜



这种新型的蜜蜂食物是由甜菊素和蜂蜡混合而成，现已经在马来西亚的热带雨林开始了实地测验，生产出来的蜂蜜可以供 I 型和 II 型糖尿病患者食用。杂交花粉的发明者 Joseph 教授曾经供职于 NASA，现就职于马来西亚登嘉楼大学，曾在很多食品和高科技公司担任顾问。

Joseph 博士领导的研究团队与世界上很多科学家展开了积极的合作，希望在马来西亚、中国和墨西哥找到新的食用植物或者植物化合物。研究团队也在蜜蜂饲料上做了研究，并具备了生产定制蜂蜜的能力。

为了生产出定制蜂蜜，Joseph 博士的团队应用了 NASA 的技术制造出了新的杂交花粉。他们将蜂蜡和甜菊素包裹成和花粉一样大的微胶囊颗粒，然后作为食物供给蜜蜂。甜菊素作为一味传统中药，已经安全使用了数千年，其保健功效也已经过科学的验证。Joseph 博士在一篇文章中介绍了生产定制蜂蜜的系统，对这项技术的应用前景大有信心。

在生产阶段，一些特殊的液态蜂蜜会被放置在胶囊颗粒里，由蜜蜂带回蜂巢，这样可以使蜂群熟悉新的定制蜂蜜的味道。我们生产的胶囊颗粒可以像自然地花粉一样被蜜蜂携带回蜂巢。研究数据表明，在六天的时间里，蜂群一共消耗了 10 克左右的新饲料。

对马来西亚季风的实地观察，让我深信在季风季和冬季，这种新的饲料会是全世界养蜂人的福

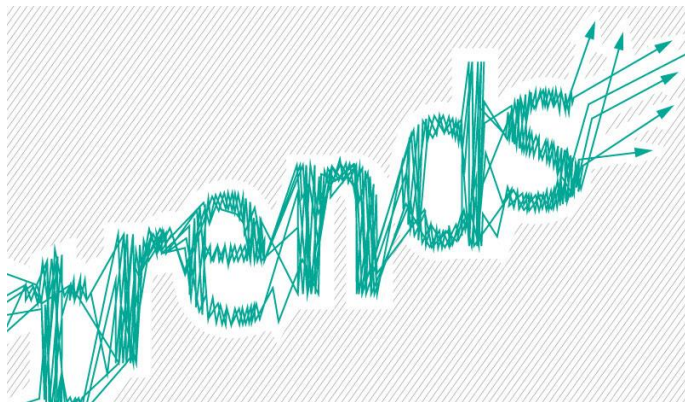
音。例如，在墨西哥的尤卡坦，蜂农在季风季和冬季损失的蜜蜂占总量的 40%，有了这种新型的蜜蜂饲料蜂农可以在很大程度上减少这些损失。”

这种新的微型胶囊还可以携带抗生素，来治疗一些蜂巢中常见的病害，例如黄曲霉的污染。

这种新型蜂蜜产品已经在美国、中国和马来西亚进入了产品测验的阶段。巴西和尤卡坦州在进一步支持 Joseph 博士的研究，希望他能用新型的杂交花粉弥补 M.beecheli 蜜蜂在拉丁美洲灭绝而带来的灾难。

消息来源：<http://www.foodnavigator-asia.com>

### 2014 年保健食品四大趋势（美国）



我们将如何回顾 2014 年？是医疗系统和制药行业的节节挫败，还是认识到了什么才是真的“健康动议”，是健康领域保健品的大行其道，还是层出不穷的科学研究结果。不管怎样，2014 年的趋势已经为今后的产业的发展定好了基调：

1. 一体化药物成为公共健康的趋势。就算循证医学的追捧者，那些只相信样本过干的随机实验结果的人也承认，我们的医疗体系非常有必要在开处方药之前就开始介入公众健康。一系列创新促进了预防保健行业的发展，包括膳食教练、远程会诊，当然还有营养膳食补剂 – 比如 Omega-3 和姜黄素。越来越多的医生开始推荐病人服用日常的保健品来提高健康的质量。
2. 天然食品的人体试验进入预热阶段 – 前路漫漫。可以统计的数据显示，2014 年仅仅在维他命、微量元素、植物提取物、水果、蔬菜和 Omega-3 领域就有超过 1000 个人体实验



**GMP Services**  
注册服务

To learn more about NSF cGMP Services, [click here](#)  
Experts in auditing, consulting, training and testing

欲了解更多服务信息请点击  
审核、咨询、培训和测试专家团队

的研究结果发表。2014有关姜黄素的研究就超过 1000 项，2014 年可谓是天然食品大规模科学研究的元年。

3. 质量标准不断提高，但依然面临挑战。FDA GMP对补剂公司的实地检查总数有所减少，但是很多公司在产品检验和生产流程上依然存在诸多问题。补剂行业想要保持良好的增长速度，并持续得到大众的认可，需要每一家公司持续的努力，至少将 GMP 的基本要求作为行业的最低标准。
4. 创新是持续发展的动力。全球大批的科学家、医生和研究基金都加入到了补剂行业的研究大潮。现在补剂行业已经做好了满足市场和消费者日益增长的消费需求的准备。

消息来源：[www.naturalproductsinsider.com](http://www.naturalproductsinsider.com)

### 对“保健品”的定义细分了市场的增长点

在 1994 年的保健食品法案颁布之前，美国的保健品行业一直处于飘零的状态。在市场上，保健品无法可依，那是的保健品被归为食品添加剂，只要 FDA 认定保健产品没有通过一般性产品的安全测试，那保健品厂商就完全受

制于人。保健食品法案对保健食品的定义使联邦政府开始制定针对保健品的管理条例，把保健品列为全新的商品条目来确保保健产品的安全性。



保健食品法案的起草人之一 Bass 总结了保健食品法案对保健食品行业的作用，指出了保健食品行业需要细分的三个领域：

1. 草药
2. 明确区分保健品与食品添加剂
3. 维他命和微量元素外的保健品

有一些活性物质，像益生菌和合成植物元素作为保健食品，现在还受到一些质疑。这两种物质甚至进入了 2011 年的新膳食原料手册的目录，被监管部门质疑其稳定性。

根据保健食品法案，保健品必须是食用的，然而一些保健产品却是通过吸入或者热敷

起作用的，根据现行法案 FDA 会对这类产品进行管制。还有一部分保健品，为了满足消费者的需求而以食物的方式进行包装销售，会混淆保健品和一般性食品之间的界限。

2014 年 1 月，FDA 发布了液态保健饮品和传统饮料区别的说明。专家表示：“这个说明非常值得注意，因为 FDA 第一次澄清了其解释保健食品的规则 – 保健食品不能以一般性食品出售。” 1994 年的保健食品法案发布以后，我们从保健食品的定义确定了保健食品和药品的不同，而整个保健品行业也受益于 1994 年的保健食品法案，使自己得以在美国落叶生根。

消息来源：[www.naturalproductsinsider.com](http://www.naturalproductsinsider.com)

美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

了解更多协会服务和周报信息 请登陆我们的网站：<http://uschinahpa.org/>