

# 健康周报

值得信赖的全球健康资讯发布平台



## 本期内容

2014 中国国际营养与健康产业峰会诚邀您的加入

益生菌市场正在全球扩张

可溶性谷物纤维或可促进青少年的钙质吸收

肉桂香料有益于神经系统的健康，或可控制帕金森疾病有辅助作用

美中健康产品协会是由全球健康产业专家Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。

《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

第 4 期 — 2014 年 9 月 10 日

### 2014 中国国际营养与健康产业峰会诚邀您的加入

由美中健康产品协会与中国贸促会化工行业分会共同主办的“2014 中国营养与健康产业峰会”将于 11 月 3 日-4 日于北京召开。届时来自全球 10 多个国家的膳食补充剂生产商和天然原料供应商将会齐聚一堂，共同探讨营养与健康产业的发展前景，分享业内最新的法规改革信息。

此次峰会的议题涉及广泛，既包括中国膳食补充剂行业的市场概况、法律法规改革趋势、保健食品及新资源食品原料注册等热点问题，还包括医疗用途食品或特殊膳食营养食品在中国市场的发展前景。

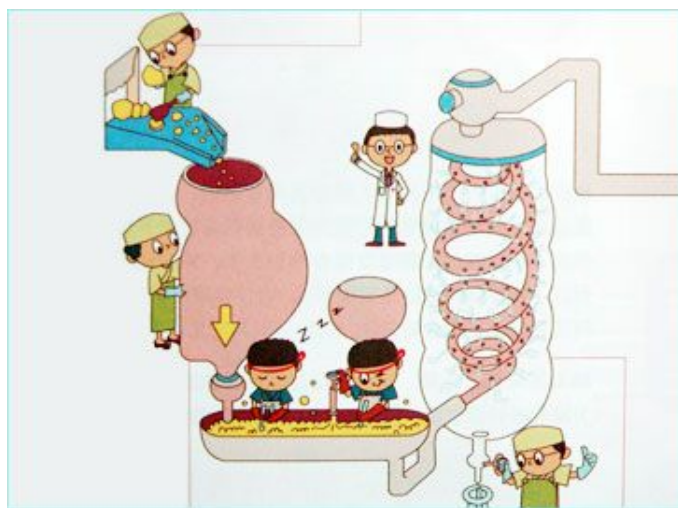
多国政府机构将出席本次活动，如美国 FDA、欧盟、加拿大驻华使馆及以色列驻华使馆的官员将为与会企业进行本国膳食补充剂行业法律法规的宣讲。

[点此获得更多会议信息](#)

### 益生菌市场正在全球扩张

有益虫类的产品市场在世界市场范围内急剧增加。以益生菌为特色的原料、合成物及食品的销售量正在以每 5 年 6.2% 的速度逐步增

长。据 BBC Research 的调查显示，截止到 2018 年，与之相关的化合物销售额有望达到 367 亿美元。



该公司一份最新的名为“益生菌市场：原料、化合物和食品”的调查报告预测，市场份额中增长最快的部分——益生菌化合物，将呈现每年 11.5% 的增长速度，2018 年的销售额将达到 20 亿美元，而 2013 年的水平仅为 12 亿美元。

全球市场所占比例最大的食品类别，有望以年均 6% 的比例增长，2018 年其销售额预计将达到 335 亿美元。以微生物为特色的食品种类增长速度基本与该研究支持他们对健康机能的积极作用的力度持平。

“有合适渠道获得私人拥有的益生菌菌株和恰当的加工工艺的公司在此类工业中占主导地位，并且能够在全世界范围内成功地扩大自己的益生菌升级产品的范围，” BBC 的食品与饮料分析师 Rachel Agheysi 说到。“然而，随着益生菌成为主流，与此相关的管理调节办法也正在加紧，这已经被欧盟国家的情况所证实”。

信息来源：[newhope360.com](http://newhope360.com)

## 可溶性谷物纤维或可促进青少年的钙质吸收

据《英国营养学杂志》公布的最近研究显示，相较于控制手段来讲，在饮食中持续三周每天加入 12g 可溶性谷物纤维能够使身体的钙吸收效率提高 12%。

该课题的首席研究员——来自普渡大学的 Connie Weaver 博士说“青少年的日常饮食缺乏牛奶摄入，这为研究者们发现有助于钙吸收的功能性食物提供了有利条件。”

食物中有利于增加骨密度和骨矿物的成分也存在着降低以后生活中骨折可能性的潜在作用。

### 纤维和骨质

在青少年时期最大限度地锻炼骨头被认为是最有效的降低未来患骨质疏松风险的两个途径之一。成年人大约有 35% 的骨峰值是在青少年时间锻炼形成的。

另一个途径是通过改良饮食或增加某些元素的摄入来提高面临极高绝经风险的女性的骨密度。



据报道，益生菌纤维能够有选择地促进内脏中益生菌地增长，还能够产生短链脂肪酸。这些脂肪酸的能够降低肠内的酸碱度，提高体内矿物质的可溶性。在这样的作用下，钙能够更好地被身体吸收。

实际上，最新研究发现，可溶性谷物纤维的消耗与有益的

肠道细菌的特定张力的增长有关，这种细菌叫做“拟杆菌”，可喜的是，这种增长和钙吸收的增强有着密切的关系。

#### 研究细节

Weaver 博士和他的同事邀请了 24 个年龄在 12 到 15 岁之间的青少年来参加此次随机控制实验。在为期三周的实验中，使得这些青少年的日常饮食包含少于最佳摄入量的钙（600 毫克 / 每天），并且他们每天被随机指派去摄入 0 到 12g 的可溶性谷物纤维。

结果显示，可溶性谷物纤维与连续三周以平均 12% 的速度增长的钙吸收密切相关。研究者们说，持续的可溶性谷物纤维的摄入能够产生额外大约 41.4 毫克 / 每天的保留钙，如果能够持续摄入超过一年，将能够产生额外 15.1g 的钙，这个数据大约占据了人体钙总量的 1.8%。

该实验结果收到了《新产品开发》杂志高级副总裁 Michael Harrison 博士的热烈推崇。他说，“普遍来讲，人们目前的饮食习惯并不能满足他们对于纤维和钙的吸收要求。在我们当前的饮食中加入有利于身体功能性健康的纤维，是解决公众健康问题的一个切实可行的简单途径，对于关键年龄群来讲更是如此。

信息来源：[nutraingredients.com](http://nutraingredients.com)

### 肉桂香料有益于神经系统的健康 或对控制帕金森疾病有辅助作用

来自拉什大学医学中心的一份新的调查研究表明，根据实验中患有帕金森综合症的白鼠脑部反应显示，肉桂能够给生物力学，细胞学甚至解剖学带来一系列的变化。这份实验结果最近被刊登在了《神经免疫药理学杂志》和 [sciencedaily.com](http://sciencedaily.com) 网站上。

在某大学的学刊中，该研究的首席研究员 kalipada pahan 博士说：“这很有可能是阻止帕金森综合症病情恶化的最

安全的方式之一。”

帕金森病基金会的一份数据显示，有超过一百万的美国人患有帕金森综合症。这种长期侵略性的运动紊乱起源于脑部神经元细胞的失灵或死亡。新的研究表明，肉桂能够在人体中合成一种保护神经元细胞的化合物。

研究发现，给患有帕金森综合症的白鼠喂食含有肉桂的食物，磨碎的肉桂就会代谢成为一种钠盐，然后进入脑部阻止帕金森和 DJ-1（一种重要的蛋白质）的流失，起到保护神经元细胞，使神经传递素正常化和增强运动机能的作用。



“现在我们需要将这个发现引入到临床实验当中，以检测磨碎的肉桂对帕金森疾病患者的实际作用。” Pahan 博士说“如果这些结果能够应用到帕金森疾病的患者身上，那将是对这个灾难性神经变性疾病的治疗措施的一个里程碑式进步”。

关于维生素 D 如何影响帕金森患者的最新消息使科学家们开始展望一个新的战略，他们希望通过合格战略达到一个早期的调停，最终推迟或阻止神经性病变患者的认知损害和损害。

信息来源：[newhope360.com](http://newhope360.com)

## China International Nutrition and Health Summit 2014 2014中国国际营养与健康产业峰会

### Key Note Speakers 主讲人

**Zhang Jinjing – Deputy Director General**  
China Food and Drug Administration  
Department of Health Food and Cosmetics Supervision

张晋京 副司长  
国家食品药品监督管理总局  
食品许可司

**Professor Yang Yuexin – President**  
China Nutrition Society

杨月欣 教授  
中国营养学会理事长

### Presenting Organizations 列席组织

AnKang Consulting  
Capsugel  
Cardinal Health  
China Gate Consulting  
Consumer Labs  
Enzymotec  
Euromonitor  
European Union  
Export Now

FDA Imports  
Health Canada  
Israel Embassy  
Keyuan - Shanghai Pharma  
NSF International  
Tianjin Free Trade Zone  
TSI Group  
U.S. Department of Commerce  
U.S. Food and Drug Administration

### Attending Companies/Organizations 支持单位

Aker BioMarine  
Ankang Consulting  
Bioriginal  
Blackmore's  
Capsugel  
Cardinal Health  
CCPIT CHEM  
China Food and Drug Admin  
China Gate Consulting  
China Nutrition Society  
Enzymotec  
EU Delegation  
Euromonitor  
ExportNOW

FDA Imports  
Ganeden Biotech  
GNC  
Gnosis  
Health Canada  
Hebei Jiafeng Plant Oils  
Holistic Life  
Interhealth Nutraceuticals  
Israel Embassy  
Jarrow Formulas  
Lallemand  
Nature's Only  
Nestle  
NSF

Pfizer  
Reckitt Benckiser  
Robinson Pharma  
Sanofi  
Shanghai Pharma  
Sirio Pharma  
Tasly  
Tianjin Free Trade Zone  
TSI Group  
Unigen  
US DOC  
US FDA  
Usana