



健康周报

第 66 期—2017 年 10 月 29 日

本期内容

益生菌有助于缓解产后抑郁症

益生菌可能会降低孕妇妊娠糖尿病的风险

Kerry 集团收购益生菌技术公司 Geneden

补充 omega-3 可改善自闭症症状

推荐烧伤患者服用益生菌补充剂



希望大家可以关注我们的微信帐号

及时获取健康产业的最新资讯

益生菌有助于缓解产后抑郁症

补充鼠李糖乳杆菌 HN001 可降低母亲生产一到两个月时的产后抑郁和焦虑程度。与安慰剂相比，补充组也显示出可显著减少的母亲焦虑，其高于临床显著的临界水平。

益生菌菌株被新西兰 Fonterra 合作有限公司注册商标为 DR20 和 SureStart LactoB001，他们为实验提供资金。产后抑郁症和焦虑症是奥克兰大学和奥塔哥大学研究人员进行的妊娠益生菌研究（PIP）的次要结果。（主要试验结果是 12 个月时在婴儿中得湿疹的发生率）。

“服用 HN001 的妇女产后抑郁和焦虑的得分明显降低。这种益生菌可能有助于预防或治疗产后抑郁症和焦虑症状，

“第一作者 Rebecca Slykerman 博士写道。这些发现是很重要的，如果将来的试验证实这些结果，益生菌干预可能最终被用作常规怀孕护理以预防抑郁症的手段。

研究细节



Are you seeking a reliable partner to help you navigate and successfully enter the China dietary supplement market?

TSI has the expertise to help.

Contact your TSI representative today to learn more.



TSI

www.tsichina.com
www.tsiinc.com

该研究是一项针对 423 名健康新西兰妇女的随机双盲安慰剂对照试验。参与者被随机分配到每日剂量的 60 亿克隆形成单位 (cfu) 的鼠李糖淋巴瘤 HN001 或安慰剂。补充剂和安慰剂组在妊娠 14-16 周至婴儿出生后 6 个月内接受治疗。

母亲们在她们的孩子 6 个月和 12 个月时在完成了一项回访性调查问卷，来比较当婴儿 1-2 个月大时她们的心理健康情况。研究人员利用爱丁堡产后抑郁量表 (EPDS) 测量母亲心情，并使用

“焦虑目录”的 6 个项目 (STAI6) 进行焦虑测量。

科学家还发现，“婴儿绞痛与母亲的抑郁和焦虑程度较高有关”。以前的研究表明，益生菌补充剂可减少婴儿肠绞痛，反过来又与降低母亲的抑郁症有关。因此，本研究中的研究人员还研究了将婴儿绞痛调整成为潜在混杂因素后的结果，调查结果仍未改变。

后续研究

“这项研究提供证据表明，在怀孕和产后补充鼠李糖益生菌 H1001 可以降低产后 PND 和焦虑症状的患病率。” 尽管取得了有希望的结果，但研究人员却警告说，益生菌诱导的益处可能是取决于菌株特异性和剂量的。

他们解释说：“不是所有的益生菌菌株对健康都有同样的效果，并且有可能使用 HN001 时不能与其他益生菌菌株一起使用，服用的剂量也不能比本研究中使用的剂量低。”

作者补充说：“有许多未回答的问题，包括益生菌的选择，剂量和治疗的持续时间。益生菌可以预防症状的发作吗？益生菌可以作为母亲心理健康问题的主要治疗方法，还是用作标准治疗的辅助治疗？”

该小组强调了益生菌治疗的潜力。“这些研究可能包括炎症标记物，皮质醇或其他客观标记物。如果被其他研究复制，这种益生菌可能有助于预防或治疗抑郁症和焦虑症状。”

消息来源：www.nutraingredients.com



Beat The Limitation 挑战极限

GNC LIVE WELL

官方唯一指定运动营养产品

2016 上海国际半程马拉松赛 SHANGHAI INTERNATIONAL HALF MARATHON

益生菌可能会降低孕妇妊娠糖尿病的风险

需要更多的研究来评估多菌株益生菌治疗的疗效，因为目前的数据显示，增加更多的菌株并不能让所有疾病产生更好的结果。这就是西雅图大学国际专家 Lynne McFarland 博士的观点，他在新加坡的 Probiota 亚洲首脑会议上发表了主旨演讲。

McFarland 博士在其名下有超过 150 位同行评议文章，她说考虑单一或多菌株哪个更可取时要分析两者的优点和缺点。虽然单一菌株不受任何其他干扰，具有固有的稳定性，并具有明确界定的风险/药物相互作用，但多菌株可以受益于更多的作用机制和协同作用，尽管更难确定风险和相互作用。

在演讲期间，她引用了已发表的研究来比较单一菌株与多菌株的临床疗效。关于预防与抗生素有关的腹泻方面，她表示单株 *S. boulardii* 有效地预防了儿童和成人患者的病情。

然而，发现一些混合物（鼠李糖乳杆菌 R11 和瑞士乳杆菌 R52）在预防疾病方面更有效，但仅在儿童而不是成年人中。

McFarland 博士表示，消除幽门螺杆菌时，单菌株和多菌株均显示出显着的效果。

单株 *S. boulardii* 会使腹泻减少 0.66 天，而两个

研究人员表示：“肠道微生物群在三个怀孕期间被深刻地改变，越来越呈现不太多样的状态，患有 GDM 的女性被发现微生物丰富度最低。与肥胖相关的肠道微生物群体相比，最后三个月的肠道微生物群体与前三个月相比，粪便中的有大量能量损失相关，表明怀孕期肠道微生物群落改变对宿主肥胖和宿主葡萄糖代谢的影响不一定相同。我们推测，HN001 补充改变了肠道微生物群的组成和功能，有利于改善宿主的胰岛素敏感性和炎症，从而降低了对 GDM 的倾向。”

安全性

“结果显示服用益生菌对婴儿没有任何有害的影响，这支持了在早期妊娠（14-16 周）使用益生菌是安全的，同时 Apgar 得分表明对婴儿也是有好处的。”

他们总结道：“如果我们在其他的试验中证实了益生菌的结果，那么不管在富裕国家，还是在不太富裕的国家，便宜和安全的干预措施是很有吸引力的减少 GDM 患病率的方式。”



消息来源：www.nutraingredients.com

Kerry 集团收购益生菌技术公司 Ganeden

说到关于食品和营养公司的资本市场，Kerry 表示，公司收购 Ganeden 将致敬该集团于 2015 年底收购 Wellmune 的项目，并指出，Ganeden 的技术将扩展到 Kerry 全球发达和发展中市场中更广泛的应用。

嘉里集团首席执行官 Edmond Scanlon 对投资者说：“Kerry 集团拥有独特的扩展业务的模式，我有信心可以按计划在发达和发展中市场持续的增长业务。”“得益于本集团强大的资产负债表，可扩展的业务模式和地理位置，我们的强势地位可持续进行行业整合。”

Ganeden 是一家全球公认的生产益生菌产品的公司，具有大量临床数据支持其 BC30 菌株，最近推出了 Staimune 成分，以及补充剂，食品，饮料，营养和个人护理市场技术的 135 项专利。

Kerry 在其市场声明中确认公司目前的收入约为 2500 万美元，但是没有公开披露金融交易的细节。

Ganeden 总裁兼首席执行官 Michael Bush 告

诉 NutraIngredients，该公司以前曾多次与 Kerry 的不同部门了解并与其合作，作为行业的两位领导者，Kerry 和 Ganeden 在各方面是非常契合的。

Bush 告诉我们，“两家公司都是为客户提供解决方案的战略合作伙伴，使他们能够更好地了解终端产品的口味和营养选择，从而使合并战略上更有意义。”“Kerry 的全球研究、资源、开发和应用基础设施为 Ganeden 在国际上提供了许多增长机会，并将 Ganeden 的技术添加到 Kerry 的产品组合中，使他们能够继续建立免疫和肠道健康平台，并加强其在功能性成分市场的地位。他补充说：“我们的团队很高兴加入一个备受尊敬的全球性组织，我们具有可同步的成分和资源，可以将 Ganeden 提升到更高的水平。”

资源整合

Kerry 集团于 2015 年底在美国三家公司了一掷 7.35 亿美元，以增强其口味和营养组合：Red Arrow Products，Island Oasis 以及 Biothera



服务 GMP SERVICES

审计，咨询，培训和测试专家

Experts in Auditing, Consulting, Training and Testing



LEARN MORE ►



Inc 的 Wellmune。

来源于面包酵母的专有菌株的细胞壁的研究表明，Wellmune WGP'可以抵抗细菌和病毒侵袭身体免疫系统，也能够承受很宽的 pH 范围，高温和恶劣的过程。

Kerry 表示，收购的 Ganeden 公司最近根据其临床证明的 BC30 菌株推出了一种“灭活的益生菌”，将向以前的 Wellmune 收购致敬。

Ganeden 专家将继续担任消化和免疫保健领域的领导者，但他们希望利用 Kerry 的影响力，研发能力和 Ganeden 的益生菌技术继续向全球扩张，推动创新，追求科学进步。

之前与 NutraIngredients 对话时，Ganeden 科学运营副总裁 David Keller 博士说，被灭活的益生菌成分，被称为 Staimune，“对那些不能使

用益生菌但正在寻找一个功能或增值的产品添加到产品中的公司来说，这是一个新的功能成分。”

因为新成分是 BC30 菌株的完整但无活性的形式，它具有与免疫效果相关的细胞壁成分，但可以添加到一些不能使用活性益生菌的产品中，因为活性益生菌有很多问题，比如细胞死亡，发芽或生产乳酸。

资本市场升级

最新任命的首席执行官 Scanlon 表示，集团预计在未来五年内的调整后每股收益平均每年增加 10%。他说：“这将通过在行业之上的平均数量增长和持续的业务利润率扩张来实现。”“我们预计在全球范围内，每年将实现 3%至 5%的销量增长，其中‘口味与营养’的增长将达到 4%至 6%，而消费者食品则以 2%至 3%的增长为目标。”

消息来源：www.nutraingredients.com

SIRIO
SIRIO PHARMA CO., LTD.

VeggieSoft™

Make your brand stand out



www.siriopharm.com

补充 omega-3 可改善自闭症症状



一项新的荟萃分析表明，补充 omega-3 脂肪酸可以改善孤独症（ASD）患儿的多动，嗜睡和刻板症状。

ASD 的全球得病率估计在 0.76% 至 1.46% 之间。研究人员指出，多重不饱和脂肪酸（PUFA）已成为许多治疗精神疾病方面感兴趣的话题。

研究者在“神经精神疾病与治疗”杂志上写道：

“积累的证据表明，缺乏 PUFA 可能与某些神经发育障碍（包括精神分裂症，注意力缺陷/多动障碍（ADHD），双相情感障碍和 ASD）有关。

“PUFA 在大脑功能中起着重要的作用，因为它们具有抗炎特性和保持脑细胞膜和髓鞘功能的作用。”

积极的治疗效果

研究人员写道：“我们的荟萃分析显示，相比安慰剂组，补充 omega-3 脂肪酸的实验组不仅对自闭症的核心症状，如嗜睡（社交退缩）和刻板的情况有所改善，还对其他相关的次要行为问题如多动有所帮助。”

“以前的荟萃分析也发现 omega-3 对 ABC 多动症有着积极的治疗效果，但结果没有统计学意义。”

“我们发现补充 omega-3 脂肪酸不仅在 ASD 患者中观察到对减少其多动症有潜在益处，几项临床试验发现补充 omega-3 对减少 ADHD 的多动症效果更加明显。”

他们得出结论：需要未来的大规模随机临床试验来证实或反驳他们的发现，并指出，omega-3 在治疗组中耐受性良好，副作用很少。

消息来源：www.nutraingredients.com

推荐烧伤患者服用益生菌补充剂

烧伤作为车祸和溺水后的儿童死亡的第三大原因，可能会破坏肠道菌群，导致脓毒症和器官功能衰竭。增强免疫力和预防细菌侵入肠道是一个目标。在喂食管的食物中添加富含谷氨酰胺和

omega-3 脂肪酸可以减少危重病人的伤口感染率和住院时间。

对烧伤患者进行益生菌研究

益生菌可以维持肠道功能，与病原体相互抵抗并产生细菌素的物质来抑制病原体。举个例子，乳酸菌（LAB）可以改善先天免疫系统。益生菌可以改善动物烧伤模型中的肠道屏障。

益生菌可以改善儿童烧伤后的病情吗？

为期两年（2014.5-2016.5）在埃及塔坦大学医院进行的研究近期结束，研究评估了益生菌补充剂对入院的儿科烧伤后患者的影响。研究表明：四十名热伤儿科（1-14岁）患者，全身体表面燃烧率在20-50%之间，深度在5-10%之间，在一项双盲，对照临床试验中随机分为两组：

- 摄入益生菌的益生菌组（n = 20）
- 安慰剂对照组（n = 20）

临床结果记录了包括感染发生率，皮肤移植的需求，住院时间和死亡率等结果。

结论

益生菌组中的儿童显示出伤口愈合和住院时间有着显著改善。益生菌对感染性发病率和死亡率的影响尚不清楚。但是，对于这些受苦的儿童而言，他们需要任何可能性改变。

消息来源：www.nutraingredients.com

合作伙伴



美中健康产品协会是由全球健康产业专家 Jeff Crowther 先生在美国创办的非营利性组织。协会成立的目标是促进中国天然健康产品行业的持续发展，帮助会员企业在中美两国的市场中开展业务。《健康周报》是一份免费发送的电子读物，主要向读者传播膳食补充剂产品和天然原料的信息，以及发布全球健康产品行业的服务动态。

了解更多协会服务和周报信息 请登陆我们的网站：uschinahpa.org/